

N°4

MARS - AVRIL  
2004

AUBAGNE PLONGEE PASSION  
MAISON DES SPORTS

Avenue Fallen  
13400 Aubagne  
N°CLUB 12.13.157

Agrément Jeunesse et sport 655 S/89

A.P.P Journal  
Aubagne Plongée Passion  
<http://aubagneplongee.free.fr>



Allez, hauts les cœurs ! l'heure du printemps a sonné !  
Que du bonheur et de la chaleur !  
Autant de pensées positives, qui nous permettront à tous,  
de plus en plus de devenir de bons plongeurs,  
amoureux de la mer et conscients de l'urgence à la protéger ,  
Je vous ai concocté à chacun un petit programme destiné à mieux  
lutter contre les « macros déchets » sous-marins ( piles, sacs etc... )  
En Avril, un de mes rêves de plongées se réalise : plonger en MER ROUGE  
Je vous conterai toutes mes plongées avec plaisir dès mon retour !  
Tous à vos blocs !  
Castagnole ( Christophe Vissant ) [cvissant@free.fr](mailto:cvissant@free.fr)



## SOMMAIRE

### Actualité

- Les lauréats de la BIO !  
Présentés par Jean Marie Devel !  
Page 2
- Week end en croisière  
Destination PORT CROS la belle !  
Page 2
- Mots croisés de plongée !  
**CONCOURS un tee shirt à gagner !**  
Créés par Franck et Marianne Bouquin !  
Page 3
- Un Forum de discussion APP  
Mode d'emploi inscription  
Page 3
- Les infos de la plongée !  
Toute les News du monde marin !  
Page 4
- 20000 lieues sous les mers !  
La rubrique de notre cher Pascal  
Page 5

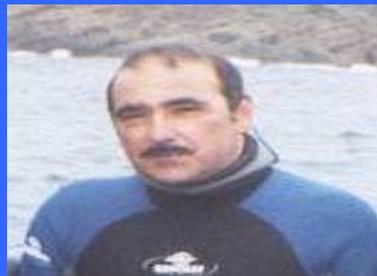


### Dans le prochain numéro:

Le Portrait surprise...  
... d'un plongeur pas comme les autres !

### Le mot du président !

[RPPZ@tele2.fr](mailto:RPPZ@tele2.fr)



Bien le Bonjour tout le monde !

Un nouveau local ( piscine du bras d'or ) est en préparation suite à la fermeture de la piscine pour déménager le matériel temporairement.

- Bonne nouvelle, la piscine du bras d'or sera ouverte le 1er Avril !
- Les plongées sur Marseille sont maintenues liées bien sur au nombre de plongeurs et de la météo !
- Réouverture prochaine des clubs de Fabregas et des Embiez !
- Débuts des cours théoriques N2 ainsi que les évaluations.

je félicite les nouveaux animateurs et initiateurs BIO qui ont fait un très gros travail de préparation et ont présenté leur sujet avec efficacité, n'oubliez pas qu'il s'agit de démontrer que l'on a travaillé mais aussi que l'on est capable d'enseigner aux autres ce que l'on a appris et la journée d'évaluation a été nécessaire, c'est quand même un examen, qui sera sanctionné par un diplôme remis par le Président de la commission BIO de la FFESSM.

L'évaluation d'un examen doit se faire beau ou mauvais temps !

Bravo encore aux participants pour leur dernière plongée !

Félicitation aussi à Franck Bouquin pour la création du forum de discussion sur notre site WEB que je vous invite à découvrir si ce n'est déjà fait

<http://aubagneplongee.free.fr>, c'est du beau travail !

Nous avons 2 nouveaux membres que j'espère pouvoir vous présenter au plus tôt possible, et merci pour votre participation aux réunions du club Bio, galette, crêpes, cinéma, cours, oursinade et bien d'autre !

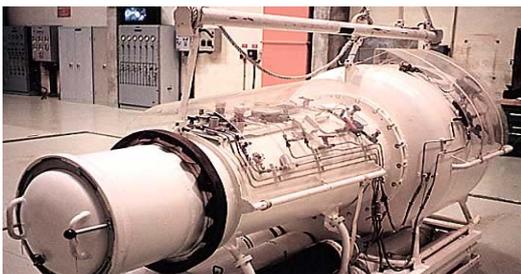
Robert Papazian

### INFO : à ne pas manquer !

Andrée Bellandi nous invite à visiter un caisson hyperbar à l'hôpital SALVATOR de Marseille  
A côté de l'hôpital Ste Marguerite)

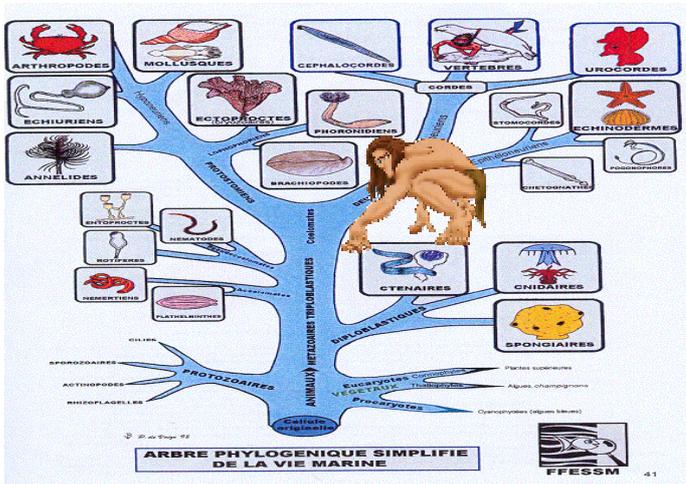
Lundi 29 Mars 20h

Le docteur Mathieu Coulange spécialisé dans les accidents de plongée nous recevra, et nous rappellera quelques notions indispensables à notre sécurité en plongée, et à une bonne prévention.



### Le saviez - vous ?

Nous utilisons plus de 500 espèces d'algues... consommées en sushi, ( Vive Némó !! ) en gélifiant ou clarifiant de la bière, les algues marines sont omniprésentes dans notre vie y compris dans nos réservoir d'automobile puisque le pétrole brut est issu de la fossilisation du phytoplancton ... **A tes souhaits !!**



## FORMATIONS BIO ( par Jean Marie Devel )

### Initiateurs BIO !

« C'est déjà fini pour certains, ça continue encore un peu pour d'autres, mais avant de connaître le dénouement final je vous narre un peu les événements que la petite troupe a vécus depuis le dernier journal.

D'abord nous devions, sous la houlette de Géraldine et Philippe, absorber, au rythme infernal de trois leçons par séance, les différents embranchements des différents animaux avec quelques cours transverses et un soupçon d'embryologie.

Dur le rythme, mais sacrément intéressant quand même. Après une balade au bord de mer et quelques prélèvements nous avons fait un peu de laboratoire avec une loupe binoculaire, ça j'ai vraiment trouvé sympa et j'ai hâte que l'on en fasse au club. Dis Robert on l'achète la loupe binoculaire ?

Ce fut ensuite notre tour de passer à l'action en présentant un exposé sur un embranchement, un feu d'artifice d'exposés, avec un grand bravo pour Cathy et son exposé, mais je ne dis rien vous verrez car on va vous les montrer.

Le bouquet final, la plongée d'évaluation, vous savez, le jour où le ciel était rouge ocre et que vous avez retrouvé vos voitures bien sales, et bien nous, nous plongeons dans la darse. Et, oh surprise, cette plongée nous a permis de voir pratiquement tous les embranchements... comme quoi.....

Tout s'est enfin terminé par un diaporama d'enfer : 70 diapos et une interrogation collective passée entre copains.

**Bilan final :** Nicole, Christophe, Jean-pierre et Jean-marie ont réussi l'initiateur BIO ; pour Cathy et Alain ils jouent les prolongations, ce que c'est de ne pas vouloir plonger dans la darse, allez un dernier effort ! ».

Jean-marie

## Week-end croisière plongée à bord du « Jean Do » Le 14 Mai 2004

Embarquement le vendredi 14 mai 2004 à 19h à la SEYNE SUR MER, Retour le dimanche 16 mai 2004 vers 20h.

\* 3 plongées entre PORT-CROS et CAP SICIE suivant météo.

A bord du « JEAN DOMINIQUE », bateau de 25m. \* Participants: 12 mini - 16 maxi. \* PRIX : 177 € par personne tout compris : 2 nuits à bord, repas du samedi matin au dimanche midi inclus, skipper, matelot et cuisinier, gonflage et recharge des phares.

\* VIE A BORD : Dans le style refuge, 4 couchettes et un cabinet de toilette par cabine. Eau douce chaude avec parcimonie. Bonne humeur en collectivité et participation aux manœuvres conseillée.

\* AMENER : repas du vendredi soir, sac de couchage, matériel de plongée complet avec plomb et bloc, vêtements de pluie chauds.

\* RESERVATION : voir ou téléphoner à Cathy, donner un chèque de 60 € pour la réservation, à l'ordre de APP, à Cathy THENARD, solde à l'embarquement.

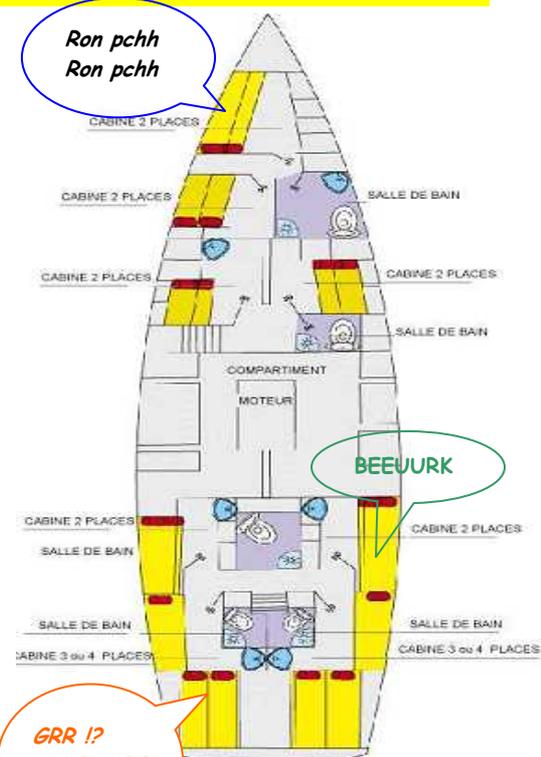
Il y a 9 plongeurs inscrits, le voyage n'aura lieu qu'à partir de 12 plongeurs.

Il y a de la place pour 16 ! Liste des 9 plongeurs inscrits :

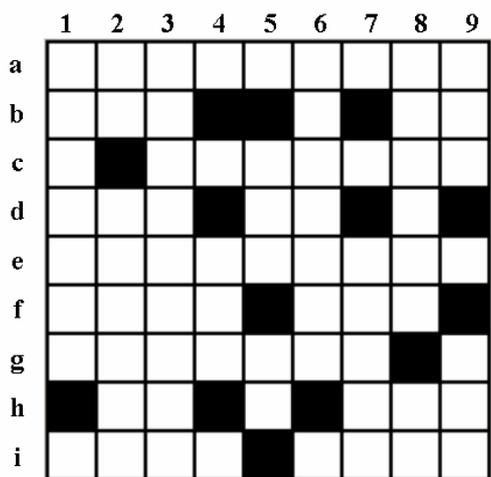
-Bouquin Frank, Mori Alain, Devel Jean marie, Fougerolle Dominique, Augier Fabienne, Maurino Fabrice, Thénard Laurent et Cathy, Sophie Hermange.

S'inscrire rapidement auprès de Cathy

[catherine.thenard@wanadoo.fr](mailto:catherine.thenard@wanadoo.fr) ou 04.42.03.49.13



# Le Mot croisé 100% plongée et APP



Créé par Franck et Marianne Bouquin : Chapeau !

## Horizontalement :

- Permet de respirer sous l'eau
- A ne pas mettre à la ceinture - Sens
- Excellent de Jeanne
- Unité de pression - Demi-rire à l'envers
- Diminution d'oxygène dans le sang
- Fer anglais - Assassine
- Ivresse des profondeurs
- Elément de l'Heliox - En pince pour Valsalva
- Crochet - Décapelez

## Verticalement

- Mammifère marin
- Déterminant ibérique - Rouge des Côtes du Rhône
- Orgue de mer
- Jamais latin
- Durée du palier à 3 m pour une plongée de 10 min à 60 m - Tout va bien
- Mumu les attrape dans son filet
- Changent de robe
- Amené à l'unité - fin de plongée
- Décompression sauvage de l'estomac - fin de plongée profonde



## CONCOURS - un Tee Shirt à gagner !

La 1<sup>er</sup> personne qui trouvera les réponses aux mots croisés, gagnera ce magnifique tee-shirt créé par la fondation surfrider qui fait un « tabac » en ce moment sur la pollution des océans avec inscrit dessus :

### AIDEZ NOUS A GARDER NOS T-SHIRTS PROPRES "

T-shirt blanc, manches courtes, logo Surfrider au dos, message devant et impressions en bas du t-shirt !

Envoyez moi vos réponses par courrier ou e-mail

avant le 01 Avril 2004 à [cvissant@free.fr](mailto:cvissant@free.fr) ou Christophe

Vissant Résidence les Pernettes bâtiment B 13400 Aubagne !

Tirage au sort effectué par la famille Bouquin,

Résultat et nom du gagnant le Lundi 05 Avril 2004

**Ne participent pas** : Franck, Marianne et Castagnole !

## Forum A.P.P

<http://aubagneplongee.free.fr>, taper Forum.

Pour ceux qui n'ont pas encore internet ou qui vont bientôt l'avoir, un forum de discussion sur la vie du club existe depuis bientôt 3 mois grâce à Franck Bouquin qui nous l'a joliment conçu et fabriqué.

Vous pourrez y aborder les sujets que vous voulez, et en débattre sympathiquement avec les autres plongeurs et animateurs de notre club ! Depuis peu une nouvelle rubrique existe sur le Forum destinée à vendre ou à échanger votre matos de plongée sous marine !



# Les Infos de la plongée !



On y était pour voir le film, désormais LAROUSSE sort l'encyclopédie « La planète bleue » 37 euros ! Un livre magnifique illustré de 384 pages sur le monde sous marin !

- 2 Bateaux de plongée ont été brûlés Au Vieux Port ( origine inconnue ), ces 2 bateaux étaient spécialisés dans la plongée sur Marseille.
- Albert Falco le célèbre adjoint au commandant Cousteau se consacre aujourd'hui à 76 ans à la protection des calanques de Marseille et de l'archipel de Riou ainsi qu'à la mise en place de réserves marines.
- Au Mois de Mars 2004 « plongeurs international » sort un hors série avec un DVD des plus belles plongées au monde !
- - 33 mètres, c'est la fosse la plus profonde du monde, elle ouvre à BRUXELLES !
- -313 Mètres c'est le record du monde de profondeur en plongée bouteilles seul, battu par Mark ELLYATT ( record battu de 5 M ).
- Fin Mars, TROCATHLON à DECATHLON Aubagne pour vendre ou acheter d'occas du matériel de plongée !
- Le « CLEM » rien que pour nous ! on en reparle de le couler au large , la mobilisation des plongeurs est en marche.
- Au secours de NEMO ! Halte à la connerie humaine, les petits poissons clowns ont quasiment disparu à cause du film de Walt Disney.
- Très faciles à attraper, ils sont capturés par de nombreux aquariophiles qui les revendent sans aucun état d'âme. Jusqu'où irons nous ?
- Un site 100% image numérique de plongée : [www.plongimage.com](http://www.plongimage.com) .
- La brigade de gendarmerie de Raiatea ( aux îles sous le vent ) a stoppé le plus gros trafic de tortues jamais mis au jour dans le cadre de la lutte contre le braconnage de ces espèces protégées en Polynésie Française.
- SDI arrive en France : après PADI, NAUI, SSI la plus jeune des agences de certification américaines de plongée loisir arrive chez nous.
- OLIVIER PERRIN de l'association LONGITUDE 181 lance un grand projet destiné à lutter contre les macro déchets ( voir ma note ! )
- En Océanie un mur géant de corail risque de mourir d'ici 30 ans à cause du réchauffement des océans, cela sera dramatique pour les milliers d'espèces de poissons et de mollusques qui vivent en synergie avec .
- En Australie plus de 500 méduses ont été retrouvées mortes sur des plages ! Les savants n'ont jamais vu ça et ne savent l'expliquer.
- Selon GREENPEACE, au moins 12000 petits cétacés meurent chaque année à cause des filets dérivants ...

## Nage en mer - Entraînement

Comme le bureau s'y était engagé, les sorties en mer du samedi matin ont débutées sous la conduite d'Andrée et de Jean-Marie, quelques courageux se sont lancés dans l'eau fraîche du Mugel.

C'est ainsi que Sophie, Christophe, Dominique et Jean-Nicolas ont fait partie de ces nageurs intrépides et volontaires et quel plaisir de barboter dans l'eau claire de la Calanque du Mugel avec au programme, nage avec palmes, très cool,

et séries d'apnée très intéressantes, les récents événements climatiques nous ont obligé à suspendre quelques sorties mais au retour des vacances nous reprendrons avec fougue cette nage dans ce site magnifique.....

Rejoignez-nous, car elle n'est pas si froide et franchement on passe du bon temps.



Jean-marie



## Le conseil du moniteur : Vous préparez le niveau 2 ?

Tout d'abord il est grand temps de commencer à vous équiper. Eh oui : vous allez devenir autonomes donc il faut un minimum de matériel. Tout d'abord le parachute : il est obligatoire. Ensuite un ordinateur, même d'occasion ou un profondimètre, montre et tables de plongée. Ces dernières sont aussi obligatoires eh oui .....voir la loi. De toute manière vous n'y couperez pas on fera des calculs sous l'eau, et n'oubliez pas les cours théoriques !

Un détendeur de secours: là le club peut vous en prêter un.

Vous devez impérativement faire vos plongées à présent avec tout cela, Allez ne râlez pas c'est pour la bonne cause.....votre et notre sécurité.

Pas de panique: les exercices sont difficiles, vous avez l'impression de ne rien enregistrer, c'est vrai, mais c'est normal parce que vous êtes stressés, mais rassurez-vous il s'agit uniquement de réflexes et cela viendra naturellement en plongeant régulièrement. Alors à bientôt pour un prochain chapitre sur l'autonomie .

# 20 000 Vieues ~~es~~ sous mes mers

**L**e site dont je vais vous parler dans ce numéro est assez particulier. Il s'agit en effet de l'épave d'un bâtiment de la « Royale » qui me tient particulièrement à cœur car j'ai, dans ma jeunesse, servi ce monstre de métal de 32 780 Tonnes en charge, 265 mètres de long et 51 mètres de large. Par ailleurs il faut savoir que son « sister ship » navigue toujours sous les couleurs du Brésil ... Lors de son activité le « Tigre » immatriculé R98 emportait près de 2000 hommes et 40 aéronefs et rayonnait sur les mers (33 tours du monde) en tant qu'élément stratégique des forces navales françaises.

**I**l y a maintenant quelques temps j'étais, comme de nombreux autres anciens, contacté par les services de la Mairie de Marseille (voir courrier ci-joint) afin d'étudier une solution pour trouver une dernière demeure possible à cet emblème de la France. C'est chose faite ! **La décision a été prise !**

**L**e « Clémenceau » devrait être en partie immergé face à la plage du Prado sur un fond plat de 40 mètres de profondeur, permettant un triple usage de ce monument des mers ...

**T**out d'abord, pour ce qui nous concerne directement, la coque sera destinée à devenir l'un des attraits touristiques de la baie de Marseille en tant que site de plongée exceptionnel en laissant par exemple aux plongeurs l'accès au hangar (124 m de long sur 24 m de large et 20 m de haut) dans lequel des épaves d'avions seront placées !!

**L**e pont d'envol, situé à environ un mètre au dessus de l'eau, sera transformé en base nautique où on pourra trouver une plage, un club de plongée et une école de voile.

**Q**uant aux superstructures, qui seront divisées en 3, on pourra y trouver : Un musée de l'aéronavale en bas.

La partie haute des radars qui n'a pas été détruite servira de centre de contrôle du trafic maritime.

Enfin il y aura également une station météo avancée.

**C**ette solution de demi immersion du navire permet de minimiser les risques encourus par les plongeurs si l'épave avait été coulée entièrement comme prévu à l'origine sur des fonds de 80 mètres...

*Vivement demain !!*

**Situation :**  
EST/OUEST 420 °  
SUD/NORD 12° AOC



### **Mes sources :**

« La Marine Nationale » Par le Capitaine de Vaisseau CAPELLE  
VIDEO « LE CLEMENCEAU »  
Et un peu d'imagination !!!



	1	2	3	4	5	6	7	8	9
a	D	E	T	E	N	D	E	U	R
b	A	L	U			E		N	O
c	U		B	I	S	C	U	I	T
d	P	S	I		I	H		F	
e	H	Y	P	O	X	E	M	I	E
f	I	R	O	N		T	U	E	
g	N	A	R	C	O	S	E		Z
h		H	E		K		N	E	Z
i	E	S	S	E		O	T	E	Z

**Horizontalement :**

- a) Permet de respirer sous l'eau
- b) A ne pas mettre à la ceinture – Sens
- c) Excellent de Jeanne
- d) Unité de pression - Demi-rire à l'envers
- e) Diminution d'oxygène dans le sang
- f) Fer anglais - Assassine
- g) Ivresse des profondeurs
- h) Élément de l'Heliox – En pince pour Valsalva
- i) Crochet - Décapellez

**Verticalement :**

- 1) Mammifère marin
- 2) Déterminant ibérique – Rouge des Côtes du Rhône
- 3) Orgue de mer
- 4) Jamais latin
- 5) Durée du palier à 3 m pour une plongée de 10 min à 60 m – Tout va bien
- 6) Mumu les attrape dans son filet
- 7) Changent de robe
- 8) Amené à l'unité – fin de plongée
- 9) Décompression sauvage de l'estomac – fin de plongée profonde