



« Géant, qui l'aurait dit ! »

A partir d'une idée simple mais efficace notre club de plongée est désormais reconnu pour ces actions écologiques menées pour la préservation de nos fonds marins et de notre planète en général !

« LA MER ET SES HABITANTS N'EN VALENT-ILS PAS LA PEINE ? »

(Lire l'article afficher au club du journal METRO)

La lutte n'est pas finie bien au contraire, félicitations à nos supers moniteurs qui lors des formations théoriques incorporent un chapitre expliquant le comportement que doit satisfaire le plongeur sous l'eau, et bien sur à MUMU (Muriel Qurnier) la créatrice de nos sacs « anti-saloperies » qui nous a permis de gagner 1000 euros car lauréat du « coups de chapeau de Victor » Merci à tous le monde pour l'accueil chaleureux de notre petit journal, merci également pour votre participation et surtout n'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez apporter des suggestions ou encore des articles au journal.



CASTAGNOLE !

04.42.70.23.19

06.20.41.54.66

cvissant@free.fr

SOMMAIRE

Actualité

- Les plongées d'octobre
Racontées par les nouveaux

Page 2

- L'assemblée générale !
Le compte rendu - Les nouvelles

Page 2

- Les dernières photos !
Réalisées et commentées par
Franck Bouquin

Page 3

- Les petites annonces
Les bonnes occasions !

Page 3

- Le Portrait sympa :
Marc Bellandi

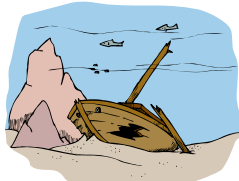
Page 4

- Infos de la Plongée !

Page 4



En supplément

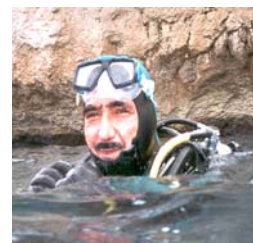


L'épave l'Arroyo
racontée par
Pascal Mary

Le mot du président : Robert Papazian

Je tiens à remercier les nouveaux plongeurs pour leurs intégrations au club, ainsi que les membres du bureau de tenir le club pendant mon absence !
Nouvelles élections, nouveau bureau, nouvelles motivation ! Je suis ravi d'accueillir 2 nouveaux membres au bureau directeur, qui apporteront j'en suis sûr : Enthousiasme, sérieux et efficacité !
Tous à vos palmes !

Amicalement, ROBERT



Robert Papazian

RPPZ@aol.com

INFO Le Compresseur est réparé ! (par JM Devel)

Après plusieurs années de bons et loyaux services, notre compresseur a montré quelques signes de fatigues ; ATMOS BAUER a été chargé de sa révision et maintenant Il est presque tout neuf ! Coût de l'opération : 1000 euros.
Il est reparti pour 500 heures de gonflage, soit environ 5 ans avant la prochaine révision.

INFO Cours théoriques, c'est parti !

A partir du 10/11/03 Fabienne Jean-Marie et Alain Commencerons les cours théoriques préparatoires niveau 1.

A partir du 01/12/03 Marc Bellandi assurera la formation des cours préparatoires théoriques du Niveau 3.

✓ Tous ceux qui détiennent déjà un diplôme sont

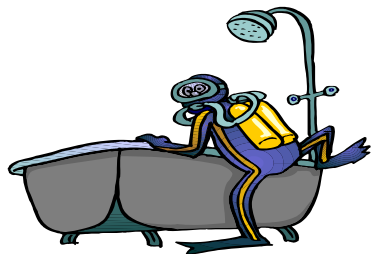


Tous les sites de plongées sous-marine à La Ciotat sont disponible au club sous forme de cartes parfaitement détaillées, ou apparait à chaque profondeur les curiosités qu'il faut voir !

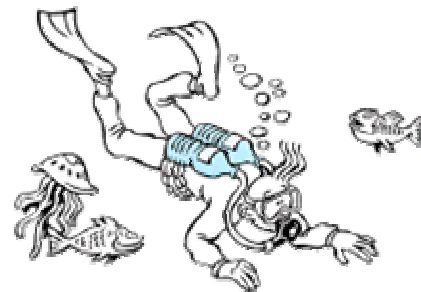
INFO Repas de fin d'année à « La Guinguette » ! Vendredi 12 Décembre 2003

Notre ami « MILLEFEUILLE » (Dominique Fougerolle) s'est occupé de nous « concocter » une soirée sympa au restaurant « La Guinguette » à ALLAUCH avec orchestre, soirée dansante, repas incluant : Apéro, entrée, plat, fromage, dessert et vin compris pour la somme de 30 euros !

Inscription au club le plus tôt possible !



Les plongées d'octobre racontées par les nouveaux



La Ciotat : Site « Le Belvédère » à côté du bec de l'aigle

Alexandra (préparation niveau 1 - 2^{ème} plongée)

« Je suis super contente de ma plongée avec A.Leroy, malgré l'eau un peu froide et la mer agitée je me suis senti à l'aise dans l'eau et les exercices ce sont bien passés avec Alain.

De plus j'ai vu une murène ainsi que des spirographes et d'autres poissons dont je ne connais pas encore leurs noms, il me tarde d'être à la prochaine plongée pour me régaler de nouveau en plus dans une bonne ambiance ! »

Benjamin (préparation niveau 1 - 1^{ère} plongée !)

« Un peu frisque mais quel bonheur ! J'ai vu un poulpe tout craintif de nous voir, et je me suis entraîné avec mon moniteur J.Marie qui m'apprend comment vider mon masque, à manipuler mon détendeur et surtout à être à l'aise dans l'eau, je suis très motivé ! »

Ile des Embiez : Site « Le sec du Guenaud »

Intro par: Jean Marie Devel : Moniteur-initiateur niveau 4

« Une plongée idéale pour les estomacs sensibles : UNE HORREUR !

Ont été nommés pour les nausées et les « vomissements » Jeanne (eh oui !) Dominique, Frederic et moi-même (tu aurais du être là Casta) Les prépas Niveau 2 ont commencés leurs formations, c'est parti pour 1 an de formation.

Le groupe à former est solide, volontaire et surtout jovial je sent que nous allons passer de bons moments et nous vous conterons leurs exploits et les anecdotes qui ne manqueront pas, coups de chapeau à Jean-Nicolas pour sa 2^{ème} plongée qui c'est comporté comme un chef dans des conditions difficiles pour un débutant ! »

Philippe (préparation niveau 2)

« Comme la dernière plongée au Embiez, sur le bateau c'est le top : on a de la place et un marin super sympa, d'ailleurs nous avons bien rigolé quand Louis (le capitaine) nous a fait voir ses talents de clowns en tombant « le cul » dans la bassine et a failli y rester tant la mer était démontée !

Il y avait tellement de courant que nous avons du changer de site pour nous abriter un peu plus du terrible vent, la plongée en elle même fut moyenne, très peu de poisson mais beaucoup de posidonies et de vomis !! »

Jean-Nicolas (préparation niveau 1)

« C'était ma 2^{ème} plongée, je m'en souviendrai tant les conditions sur terre et sous l'eau étaient difficiles !

Mais Jean Marie m'a dit que je m'étais comporté comme un chef et j'en suis très content, les exercices se sont bien passés mais j'ai encore pas mal de boulot, c'est pas grave je commence ! »

Assemblée générale - Nouvelles élections

Les statuts et le règlement intérieur ont été « largement » discutés pour arriver à des statuts quelques peu modifiés ainsi que le règlement intérieur qui sont tous les 2 disponibles dans le local du club à la piscine.

Nouvelles élections : ELUS

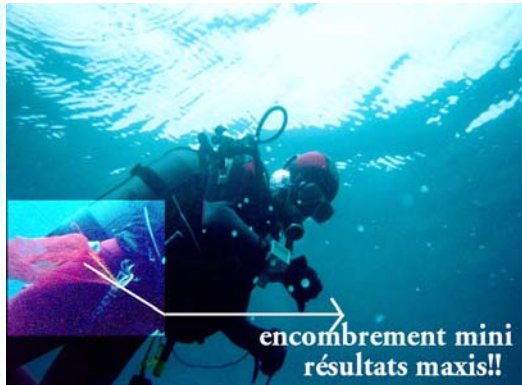
Secrétaire du bureau : ANDREE BELLANDI

Responsable de la communication : CHRISTOPHE VISSANT

important !

A partir de Janvier 2004 (fermeture de la piscine des tournesol), un planning précis sera établi pour définir les plongées du week end jusqu'en Avril 2004 !

De plus, régulièrement pour palier l'absence de la piscine durant 4 mois, des entraînements 1 à 2 fois par mois sont prévus en mer le samedi matin pour travailler l'apnée, le palmage et bien sur sa condition physique !



« Castagnole » et « le bocal »

Notre sac « anti-pollution

Jean Nicolas en formation avec Fabienne



Photos réalisées et commentées par Franck Bouquin à FABREGAS (Les 2 frères) Oct 2003.

Salut à toutes et à tous !

« Pour la dernière plongée de l'année à Fabregas, je ne pouvais que prendre mon appareil photo numérique pour prendre quelques photos sympas sur le site « des 2 frères » avec « Millefeuille », Fabienne, Jeanne Jean-Marie, A.Mori, Castagnole et un petit nouveau très courageux : Jean-Nicolas !

La mer était très agitée, Le courant assez fort, mais la plongée fut néanmoins superbe (Dorade, mullets, sérioles, grosses doris, mostelle, sars et sars tambours, crénilabres, poulpes, blennies, apogons et bien sur d'innombrables castagnoles !) »



N'oubliez pas de réviser vos détendeurs régulièrement !

Hygiène et sécurité : Fabienne Augier (N4)
« Après chaque plongée, pensez à vous rincer à l'eau douce l'intérieur des oreilles pour éviter les otites ou autres désagréments liés à l'oreille interne et SURTOUT n'utilisez pas de coton tige avant et après ! »

**Le coin des plongeurs APP
(vente - annonces - messages)**



Festival mondiale de l'image sous-marine à Antibes !
A.P.P était présent pour 2 somptueuses journées !
François Serrano (équipe Cousteau) à félicité le club pour ses actions écolos !

**Rincer son matériel de plongée abondamment
c'est l'entretenir efficacement !**

A vendre :

- Le club de plongée de Fabregas vend :
 - Bouteilles de plongées Beuchot, année 2000 réévaluées, 15 litres au prix de 120 euros (800 frs), très bons états !
 - Gilets stabilisateurs Beuchot, année 2000, très bons états au prix de 120 euros également !
- Le club de plongée du P.L.M vend :
 - Nombreuses combinaisons et gilets stabilisateurs à très bons prix !
 - Combinaison semi-étanche Beuchot à moins de 400 euros si commande groupée !
- Franck Bouquin vend :
 - 1 deuxième étage de détendeur Spiro aqualung (25 euros)
 - 1 détendeur Beuchot état collection → faire une offre !
 - 1 bi à réévaluer, pas cher !
- Dominique Fougerolles vend : Bouteille de plongée 12 L (année 1995) réévaluée, 50 Euros (06.12.69.08.73)
- Christophe Vissant (06.20.41.54.66) vend : Masque de plongée MARES vision latérale et en dessous, 25 euros (Prix neuf 70 E).

Pour info :

- Superbe agenda 2004 « notre mer » édité par LONGITUDE 181 prix 15 euros - site : www.longitude181.com.
- Superbe livre Bio conçu par la FFESSM et Subaqua « à la découverte de la vie sous-marine » prix : 15 euros.
- Pour passer une annonce gratuite dans un quotidien de plongée : Magazine OCTOPUSS gratuit pour les particuliers.

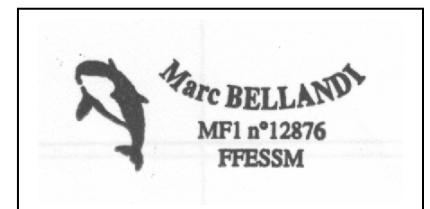
Petits rappels des moniteurs A.P.P pour les cours théoriques - Niveau 1 à réviser !

- La réglementation, et l'équipement en plongée
- accidents barotraumatiques - Citer les principaux accidents (prévention - les causes - symptômes).
- Les dangers du milieu aquatique - L'accident de décompression

Portrait de MARC BELLANDI



Je devrais arrêter de
Descendre si
Profond !!!



Ancienneté à l'APP : Septembre 1994

Niveau de plongée : Moniteur fédéral 1^{er} degré, N°12876 août 1998 obtenu à Niolon

Nombre de plongée : Entre 800 et 1000 il a arrêté de compter !

Sites de plongées préférées : L'Archipel de Riou (les impériaux) et les calanques !

Poissons préférés : Les petits poissons (Sardines, Castagnoles), qui nous entourent au palier.

CV : Marc, tous d'abord comment tu as découvert la plongée sous-marine ?

MB : « J'ai découvert la plongée en février 1983 dans la calanque de calelongue à Marseille, avec un copain pompier Michel Auguellaume un ancien du club à qui ont doit les séances de biologie qui sont mises en place tous les lundis soirs au club.

En plus de découvrir la plongée j'en ai profité pour découvrir le fabuleux littoral marseillais avec ces îles et ses calanques !

Ces centaines de plongées m'ont apporté beaucoup de joies, de découvertes, mais surtout le silence Ce silence que l'on rencontre le long d'un tombant, d'une épave ou encore sur un sec ! ».

CV : Quelles disciplines préfères tu le plus dans la plongée, l'explo, la photo, la bio, les épaves ?

MB : « Eh bien non ! Ce que je préfère avant tous se sont les plongées archéologiques ! ».

CV : Quel est ton meilleur souvenir de plongée ?

MB : « La visite d'une épave chargée d'histoire gisant à 55 mètres de fond rempli d'amphore (chut) ! C'était géant surtout à cette profondeur. »

CV : La disparition du corail essentiel à notre survie, les problèmes de réchauffement climatique, et la pollution de nos océans t'inquiètent-il ?

MB : L'exploitation du corail dans la fabrication des bijoux et la pollution liée à l'activité humaine sont 2 problèmes très complexes que l'on peut très difficilement maîtriser notre niveau, nous plongeurs devons pouvoir au moins maîtriser et contrôler les coups de palmes qui dégradent inéluctablement la flore, c'est donc déjà une façon responsable de se conduire en plongée. !

CV : Pour terminer Marc un petit mot sur l'APP ?

MB : « Nous avons tout un rôle à jouer au club pour faire partager ses passions (bio, photos, épaves, etc ...), en fait il faut pour que cette merveilleuse machine bien huilée fonctionne : Une bonne dose de bénévolat, quelques cuillerées de responsabilité, un soupçon de bon sens, et surtout des grosses louches de bonne humeur et alors la passion l'emportera ... ".

Les infos de la plongée en brèves !

- **La bonne nouvelle !** 410 mérous à Port Cros, Le dernier résultat du recensement de mérous à PORT CROS fait apparaître une augmentation de la population de 37 % en 3 ans, 57 % des mérous se trouvent à La Gabinière lieu mythique de plongée.
- **La mauvaise nouvelle !** Les Islandais ressortent les harpons, déjà 38 rorquals de Rudolphe (pourtant espèces protégées !) massacrés en toute impunité par 3 bateaux de pêche équipés de harpons à pointes explosives :
- **La FFESSM** éditée par l'intermédiaire de SUBAQUA un hors série intitulée « à la découverte de la vie sous-marine » dispo au club (voir Nicole).
- **Bon à savoir ; les nouvelles licences FFESSM** au Look sympa, mais surtout votre n° de licencié est valable « à vie » sauf si vous n'avez plus été licencié durant 5 ans.

20 000 Lieux~~x~~ sous les mers

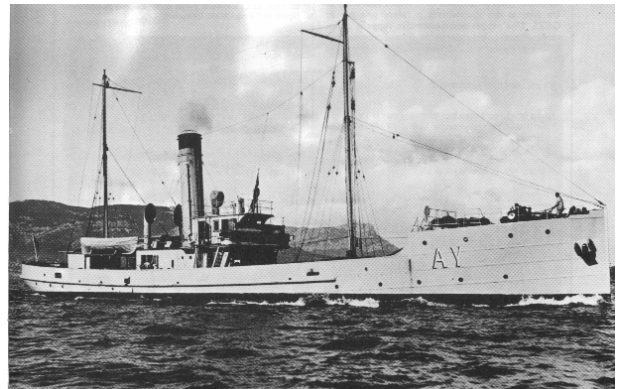
J'ai proposé à Christophe, afin d'alimenter un peu notre canard, de créer une rubrique consacrée aux différents sites de plongée que nous avons l'habitude de côtoyer

Pour ce numéro, je vais vous présenter l'ARROYO. Cette épave, facile d'accès et relativement bien colonisée se situe à proximité des « Deux Frères » au Cap Sicié et c'est avec le club de Fabrégas « l'Hippocampe » que nous allons y plonger.

Un peu d'histoire...

L'ARROYO est une citerne d'escadre de 55 mètres de long et de 682 tonnes qui fût lancée en 1921 et désarmée en 1951 après donc 30 ans de service en Indochine puis à Toulon .

L'origine de l'épave : En 1952 naît le GERS (groupe d'étude et de recherche sous marine) .Le but de la formation de cette unité est la création d'une structure encadrant la troupe d'élite des nageurs de combat. Le GERS est alors dirigé par le Comandant Philippe Taillez, l'un des trois Mousquemos avec Cousteau et Dumas. Le 18 août 1953 quatre vingt kilos de dynamite bien placés suffisent à faire de l'ARROYO un site d'entraînement pour les plongeurs .



Le CDT Taillez et ses plongeurs en 1953



Abandonnée maintenant à la plongée loisir l'ARROYO permet aux débutants l'accès toujours un peu exaltant à une épave située entre 20 et 36 mètres.

Coordonnées GPS :

43°2'54" Nord

5°52'11" Ouest , Cap Sicié

Sources :

« Plongées sur les plus belles épaves de Provence » ed Glénat

« Le livre des épaves » Fascicules 1 et 3 par J P Joncheray



Pascal