

Juillet 06  
Août 06  
Septembre 06



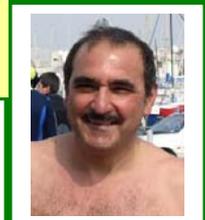
<http://aubagneplongee.free.fr>



# "APP 15 Journal"

## "APP Le Journal"

Dicton de saison : En automne si il flotte ça gonfle et si tu gonfles tu flottes !



### L'édito du président

Bonjour à toutes et à tous,

La saison démarre sur les chapeaux de roues, nouveaux adhérents, déjà 7 dont 5 : E1, P3 et E2. Négociations ficelées avec les prestataires et organisation de manifestations lancées. Après une aride saison passée, j'espère que 2007 nous apportera entière satisfaction, pour ce qui est et doit être notre espace loisir, nous sommes là pour vous faire plaisir en se faisant plaisir, même si cela nous donne un peu de boulot (pas vrai Pascal, et ne grogne pas) Bienvenue donc à tous les nouveaux, bonne rentrée pour les anciens, et bonnes plongées.

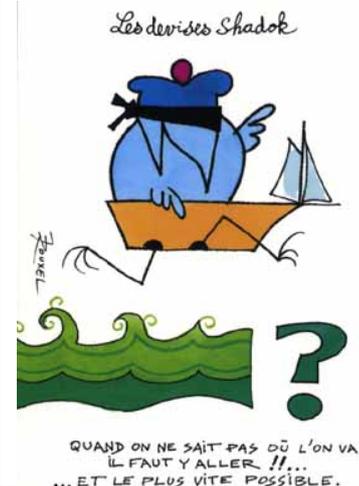
Robert

### Sommaire :

- Revue de presse 2 et 3
- Infos club 4, 5 et 6
- Port Cros 7
- Plongée en Corse 8 et 9
- 2 appédistes en mer rouge 10 et 11
- La sécu : les tables de plongée 12 et 13
- Le tour de l'île Maire ...14
- Les recettes de « Mamie Jeanne » 15



2 Casquettes (7€) , 6 Tee-shirts L et 5 XL (17€) . Voilà tout ce qui reste pour les retardataires de l'année dernière ou les nouveaux arrivés.



*Une nouvelle année commence et s'annonce sous de meilleurs auspices que les dernières, pas trop difficile me direz vous !*

*L'eau est encore bonne et avant même l'ouverture officielle du club, une sortie « épave » à la journée sur Port Cros a été organisée, les plongées du samedi drainent un noyau de plongeurs qui ne demande qu'à grandir et nous sommes en passe de verrouiller les prestataires pour la saison.*

*De nouvelles recrues arrivent et il semble que les encadrants planifient leur présence de manière à proposer une sortie chaque week end en alternant matin et après midi afin de contenter le plus de monde possible.*

*Les anciens constateront quelques nouveautés comme la confection de cartes de plongée ou d'adhérent au club.*

*Que la force soit avec nous !*

*Aquatiquement Vôtre*

*Scribou*



Juillet 2006

Plusieurs dizaines d'œufs de tortues marines ont été découverts récemment sur une plage du Var : un phénomène jamais observé sur les côtes continentales française, selon une association spécialisée dans la protection de ces reptiles.

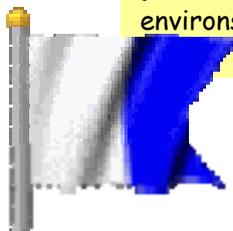
Un riverain d'une plage varoise, dont la localisation demeure secrète pour «éviter un afflux de personnes», a fait la découverte de cette ponte par hasard le 18 juillet, a indiqué le Centre de soins et de sauvegarde des tortues marines en Méditerranée (CESTMED). Cette association hébergée dans le Seaquarium de Grau-du-Roi, un aquarium public, a été contactée par le Musée océanographique de Monaco, lui-même alerté par le riverain.

Cette découverte est «un événement exceptionnel», car «aucune ponte n'a jamais été observée sur les rivages continentaux des plages françaises», selon le CESTMED.

Seul un nid abandonné avait été retrouvé en 2003 en Corse, selon le CESTMED. «On peut désormais imaginer qu'il y a des pontes sur d'autres plages françaises», estime Jean-Marc Groul, l'un des responsables du CESTMED, précisant que les tortues «reviennent pondre sur le lieu de leur naissance».

Deux membres de l'association se relaient depuis lors pour garder le nid et assurer un «suivi scientifique». «A partir du 6 août, un expertise du nid sera menée sur le stade de maturation, afin de mieux connaître le processus d'éclosion», a indiqué Jean-Marc Groul.

Dans le cadre de Natura 2000, il avait été convenu d'équiper les sites de plongée de l'archipel du Frioul de points de mouillages fixes destinés à limiter les dégradations des fonds marins. Mais les structures de plongée impliquées dans ce projet ont souligné la nécessité d'étendre ce système à tout le littoral marseillais. Ceci a débouché début juin à une proposition pour équiper 17 sites avec environ 39 points d'amarrage.



La Provence du 16 septembre

Titre « Des œufs de tortues marines sauvés in extremis »

Le nid découvert le 18 juillet sur une plage de Saint Tropez contenant des œufs de tortues Caouannes (espèce en voie de disparition) a failli être détruit par la tempête qui s'est abattue sur la région. Les 90 œufs sauvés ont été mis dans un incubateur artificiel en respectant à la lettre le protocole de Flegra Bertigna, spécialiste Italienne des tortues marines. Si par chance les tortues naissent elles seraient relâchées sur la plage où elles ont été trouvées car ces animaux ont l'habitude de revenir pondre sur le lieu de leur naissance.



Par ailleurs plusieurs témoignages rapportent la présence de raies pastenagues Sur nos côtes. Ouvrez l'œil !



# ssse Revue de Presse Revue de

Info envoyée par : **Le Groupe de Recherche en Archéologie Navale** le 01/10/2006

Rubrique : Divers

**Titre : Lancement de l'opération « L'Utile ... 1761 : Esclaves oubliés ». Une campagne de fouilles archéologiques, sous marine et terrestre, sur l'île de Tromelin (France).**

Partie de Bayonne le 17 novembre 1760, l'Utile, une flûte de la Compagnie Française des Indes Orientales, s'échoue le 31 juillet 1761 sur l'île de Sable (aujourd'hui île de Tromelin), un îlot désert de 1 km<sup>2</sup>. Elle transporte des esclaves malgaches achetés en fraude, destinés à être vendus sur l'île de France (l'île Maurice actuelle).

L'équipage regagne Madagascar sur une embarcation de fortune, laissant alors soixante esclaves sur l'île avec trois mois de vivres et promettant de venir bientôt les rechercher.

Cette promesse ne fut jamais tenue et ce n'est que quinze ans plus tard, le 29 novembre 1776, que le chevalier de Tromelin, commandant la corvette La Dauphine, sauva les huit esclaves survivants : sept femmes et un bébé de huit mois.

Une aventure scientifique et humaine :

Située à 470 kilomètres à l'Est de Madagascar et à 560 kilomètres au Nord de La Réunion, cet îlot corallien dépourvu d'eau et de ressources naturelles abrite néanmoins depuis 1954 un station météorologique.

L'opération archéologique sous-marine et terrestre dirigée par le Groupe de Recherche en Archéologie Navale (GRAN) vise à faire toute la lumière sur les circonstances du naufrage de l'Utile et sur les conditions extraordinaires de survie des esclaves oubliés sur l'îlot désertique de Tromelin.

Depuis de nombreuses années, en coopération avec l'UNESCO, l'un des axes de recherche du GRAN est l'étude de la traite négrière par le biais de l'étude des navires négriers.

C'est dans ce cadre que le GRAN annonce le lancement de l'opération « L'Utile ... 1761 : Esclaves oubliés ». Ile de Tromelin

Une large coopération autour d'une opération hors du commun :

Cette opération se déroulera du 9 octobre au 8 novembre, placée sous l'autorité du préfet des TAAF (Terres Australes et Antarctiques Française, chargé de l'administration des îles Éparses de l'océan Indien), en partenariat avec l'UNESCO et son programme « La route de l'esclave », avec le financement de la fondation d'entreprise Groupe Banque Populaire, des collectivités territoriales de La Réunion (Conseil Régional et Conseil Général) et de la Direction Régionale des Affaires Culturelles de La Réunion.

Elle a en outre reçu l'aide du Ministère de la Défense (Commandant supérieur des forces armées dans la zone sud de l'Océan Indien) et de Météo France La Réunion qui apporteront leur soutien logistique pour le transport et le séjour de l'équipe de fouille sur l'île.

De nombreuses institutions et associations ont également apporté leur soutien et ont contribué à la réalisation de ce projet :

l'Unité mixte de service (UMS)

Histoire et archéologie maritime (CNRS-Sorbonne-Musée de la Marine),

la Société Française d'Histoire Maritime,

l'association « Les anneaux de la Mémoire » (Nantes),

l'Institut national de recherche archéologique préventive (INRAP),

l'éducation nationale et notamment l'académie de La Réunion, l'association « La confrérie des gens de la mer » (La Réunion),

l'Association Réunionnaise Culture et Communication (ARCC),

l'Association généalogie et histoire des familles (Pays Basque - Adour Maritime),

le Musée de la Compagnie des Indes de Lorient.

Communication Comme à l'accoutumée le GRAN diffusera sur son site Internet ([www archeonavale.org/tromelin](http://www archeonavale.org/tromelin)) un journal quotidien, relayé par les sites de l'UNESCO, du Ministère de la Culture et des TAAF, permettant de suivre au jour le jour la progression de la recherche.

En outre grâce à un logiciel adapté, les scolaires de La Réunion et d'ailleurs pourront participer à l'opération, dialoguer avec les chercheurs et mettre en ligne leurs contributions.

COMMUNIQUE DE PRESSE (GRAN n°2/2006)

Pour envoyer un message email à **Le Groupe de Recherche en Archéologie Navale**



# Infos Club Infos Club Infos Clu

Impossible de commencer ce numéro sans évoquer notre sempiternelle « AG » !! Rappelons le, cette année le mandat du bureau venait à expiration et nous espérons tous sortir de l'ornière de ces dernières saisons.

Nous avons donc débuté cette réunion par le bilan que l'on s'accordera à qualifier de médiocre tant au niveau du nombre de plongées réalisées que par les formations et autres activités extra club . Quant au bilan financier ... Philippe ne nous le présentait pas et nous disait simplement qu'il devait se situer au alentour des 3000 € . (Pour info après encaissement des chèques et en faisant le quitus nous commençons l'année avec exactement : 1705.49 €

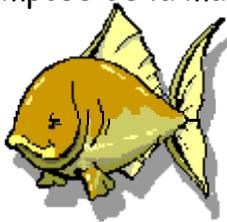
Afin d'éviter les déboires liés à la mésentente entre les membres du bureau ,nous avons cette année décidé de composer des équipes avant l'AG et que ces équipes présentent avant tout scrutin les idées directrices sur la façon dont elles comptaient gérer le club ,afin que chacun face son choix en connaissance de cause.

Il est malheureusement à déplorer qu'une seule équipe se soit présentée .. Il eut été plus sain que les personnes qui avaient un avis différent défendent leurs idées face au vote des adhérents plutôt que de se contenter de polémiquer stérilement en critiquant les actions passées sans rien proposer de concret pour construire l'avenir .

La seule équipe présente a donc été élue (5 voix contre et 24 pour sur un total présent de 23 personnes et 6 pouvoirs. Rappel notre club comptait à cette date 49 adhérents)

Elle se compose de la manière suivante :

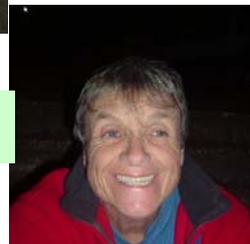
Robert PAPAZIAN	Président
Christian HURTE	Trésorier + resp matériel
Michèle SOSCIA	Secrétaire
Andrée BELLANDI	Organisation des plongées
Nicole LORAIN	Responsable BIO
Pascal MARY	Communication



A ces six membres s'ajoutent trois suppléants : Jeanne BROUTIER, Jean pierre MIQUEL et Franck BOUQUIN

Les grandes lignes de la politique que compte suivre notre équipe sont les suivantes :

- Maintient des tarifs de plongées à 17 €
- Rétablissement des plongées du bord ( Explo , Bio ou Technique de petit niveaux)
- Proposer une plongée Club par week end
- Défendre les intérêts du club, notamment au niveau du créneau piscine



C'est sûr, ça fait peur !

# Infos Club Infos Club Infos Clu

Avant même l'ouverture officielle du club, le bureau se réunissait pour les dernières mises au point



**Premier point : Le bilan financier.** Une mauvaise nouvelle s'est décantée pendant cet été, L'actif de trois milles euros sur lequel nous comptions après l'AG a fondu au fur et à mesure du débit des chèques en instance.

**Deuxième point : le créneau piscine.** De ce côté par contre, pas de problème, nous n'aurons cette année pas eu à nous battre pour le conserver.

**Troisième point : Les prestataires.** Sujet délicat compte tenu de notre engagement d'une part à stabiliser les prix et d'autre part à répondre le plus honnêtement possible aux attentes de nos adhérents. Nous conservons donc notre point de chute de Fabregas « l'hippocampe » dont les plongées sont fixées à 17 € avec achats de cartes de 10. A La Ciotat, le choix s'est finalement porté sur « PLM », qui nous fait des plongées à 17 € par cartes de 20 plongées et qui de surcroît ne fait pas payer Robert. Part ailleurs certains membres du club ne plongeaient pas à La Ciotat depuis que nous allions au GPES, trouvant la barge trop contraignante pour leur grand age ! Et on aurait même, paraît-il pris au mot certaines personnes ayant menacé de ne pas revenir au club si ce choix était pris. (Mais là je pense que c'est de la médisance !!) Merci toutefois au GPES de nous avoir accueilli à des tarifs plus que raisonnables et sans que nous lui ayons apporté beaucoup de plongeurs l'année dernière ... Pour Marseille nous sommes retournés à « Océan 4 » Lequel nous propose des tarifs à 20 € par cartes de 20 plongées. La situation géographique (proximité des îles de Marseille » et les équipements de ce club (douches chaudes, vestiaire, prêt de bouteilles et accompagnateur sympa) en font un bon compromis sur un site où les plongées coûtent jusqu'à 27€ ... Il nous reste à tester un club du vieux port pour valider notre choix.

**Quatrième point : Tarif des plongées.** Comme annoncé nous allons stabiliser le prix des plongées à 17€ pour celles faites à partir d'un bateau de prestataires et 8.5€ pour les plongées techniques du bord. Ces prix sont soumis à l'achat de cartes de 5 plongées au club. Toutefois, les personnes ne désirant pas acheter de cartes pourront payer les plongées à l'unité soit respectivement 20 ou 10 € selon le type de plongées. Gratuité pour les encadrants.

Cartes de plongées R° et V°. Pour les collectionneurs 16  
Thèmes sont représentés !



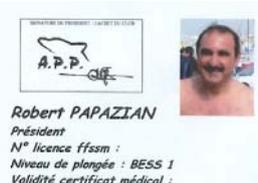
<input checked="" type="checkbox"/>	Date: 22 Sep 2008 Lieu: Bouches du Rhône	Date: / / Lieu: / /
<input type="checkbox"/>	Date: / / Lieu: / /	Date: / / Lieu: / /
<input type="checkbox"/>	Date: / / Lieu: / /	Date: / / Lieu: / /
<input type="checkbox"/>	Date: / / Lieu: / /	Date: / / Lieu: / /
<input type="checkbox"/>	Date: / / Lieu: / /	Date: / / Lieu: / /

**Cinquième point : Tarif des cotisations.** Les cotisations restent également inchangées 150€ la première année, 125€ les années suivantes. Les encadrants quant à eux payent 50€ à condition de s'engager à encadrer !

Exception est faite à Patrice GLASER qui, ayant une indisposition à la plongée exerce son statut d'encadrement à la piscine et à Alain LEROY en tant que membre d'honneur.

**Sixième point : Les plongées.** Nous allons remettre en place des plongées du bord (Bio, Explo, ou Technique) Le jour de plongée est le samedi pour lequel nous alternerons matin et après midi pour tenter de contenter tout le monde. Andrée ne s'oppose pas à ce que des plongées soient organisées le dimanche à condition qu'elle ne s'en occupe pas ! Nous organiserons également de temps en temps des sorties à la journée selon les opportunités.

**Septième point : Cartes d'adhérents.** Il a été décidé de confectionner une carte à chaque membre du club.



**Huitième point : Le Téléthron.** J'ai reçu l'aval du bureau pour lancer cette année le club pour l'organisation d'un déficit au profit du Téléthron.

# Infos Club Infos Club Infos Clu

Un BEES 1 au club !! Certaines mauvaises langues parlent d'un diplôme obtenu au bénéfice de l'âge ! Pour nous pas de problème il est le bienvenu !



 **ROBERT PPAZIAN**  
BEES1 N°013 06 0238  
CMAS MONITEUR ★★

Depuis mi septembre nous avons repris l'entraînement piscine avec un taux de remplissage correct (32 nageurs)



Comme tous les ans la saison 05/06 s'est terminée autour du barbecue et dans la bonne humeur.



Plongée annulée pour cause de vent ! Pas de problème les Tagueurs fous ont frappé !



**TÉLÉTHON**



Tant pis ! Pour cette année mon rêve de faire participer notre club au Téléthon ne se réalisera pas. Trop de choses en travers de notre chemin. Le refus des responsables du service des sports de la mairie de laisser la piscine ouverte la nuit mettait déjà un frein au défit de 24 heures mais en plus, l'organisation d'une compétition de natation le samedi après midi ne nous laissait qu'une demi journée pour récolter des dons pour l'AFM .

Ce n'est pas notre dernier mot ! Nous allons dès à présent négocier ce challenge pour l'année prochaine !



Michèle ! Es tu sûre d'être assez lestée ?

Nous avons même essayé de changer de Pizzaiolo, mais seule Topie a semblé apprécier !



# tage Reportage Reportage Repo

Sortie Epave, Le Lavandou, Dimanche 10 Septembre 2006.

Nous voilà encore une fois debout à 6h00 du matin pour prendre la direction du club puis des îles pour une journée qui s'annonce belle !  
On va finir par y prendre goût !!

Arrivés sur place, nous devons faire face à une « grosse » déception, les épaves comme le Donator ou le Grec ne sont pas faisables à cause du vent d'est .

Notre prestataire nous propose alors une plongée sur « la Barge aux congres » ....après tout peu d'entre nous connaissent la plongée....pas grand monde même !

La Barge aux congres : 49m au sable, un fond de barge posé seul sur le sable et ....des congres !!!! des gros, des moyens...non, pas de petits !

Se promenant tranquillement au milieu des plongeurs ou rangés en rang d'oignon sur une « étagère » dans la cale de l'épave, ils sont là , nous regardent et se prêtent de bon gré aux flashes des photographes qui s'en donnent à cœur joie devant des sujets aussi coopérants ! et supportent les éclairages aveuglants de nos phares !

On se demande encore qui était le plus curieux, l'homme ou le congre, ils doivent en parler encore eux aussi.....

Un bon repas sur Port-Cros, une sieste au soleil pour certains, du shopping pour d'autres et des salons de discussion à même le ponton pour ceux qui restent.....l'entracte avant de repartir pour ...La Gabinière ! avec une eau claire et chaude !

La Gabinière comme il y avait longtemps que nous ne l'avions vue ( Avril 2006 !!) Une plongée féerique au milieu des poissons du coin...c'est à dire...beaucoup de monde : Dentis, Barracudas, Daurades, Balistes, Murènes et congres dans leur faille....et des Mérous en veux-tu en voilà !!! Tout ce beau monde évoluant autour, devant à côté et derrière nous, un moment magique.....

Retour au port du Lavandou, avec dégustation incontournable des desserts de nos excellentes cuisinières ,où s'achève cette journée pour les 12 plongeurs que nous sommes non sans se promettre que nous reviendrons et pour La Gabinière et pour les Epaves ! Et pour les desserts.....

Rendez-vous est pris pour la saison qui arrive.....APPistes à vos palmes



Un gros  
comme ça je  
vous dis !



Un reportage de  
Dédée

# tage Reportage Reportage Repo

## *Souvenirs de vacances en Corse*

Comme depuis quelques années, mes vacances d'été vont se dérouler en Corse et plus particulièrement dans le Cap. Cette année j'ai pu négocier avec ma femme le transport de l'ensemble de mon matériel de plongée, 2 mois de discussions et de travaux d'intérêts généraux ☺. Un petit tour sur le site Internet de la Fédération de Corse pour me renseigner sur les centres ; tient, il y en a un nouveau juste dans le village d'à côté. Site Internet sympa, petite structure, tout ce qu'il me faut et en plus à moins de cinq minutes de voiture, trop cool. Rendez- vous est pris.

Pour ma première sortie, la mer étant calme, le responsable du centre a prévu d'aller sur l'épave de « L'Insuma » un bateau canonier italien de la seconde guerre mondiale. Torpillé en 44 puis dynamité par la suite pour détruire les stocks de munitions qu'il contenait encore. Pour la petite histoire, il paraîtrait qu'il s'agirait du Commandant Cousteau. Le bateau de sable de 43m à une faible

Un souvenir vieux de deux ans me autres bestioles bizarroïdes au première plongée profonde et j'étais Départ du port, tout le monde est demander au directeur de plongée si des niveaux qui vont plonger sur ok, je n'insiste pas. A bord on plongeurs. Ca va du plongeur lambda plongeuse formation N2 ☺, le plongeur tekeur bedonnant équipé de tous les derniers petits gadgets de l'année et lesté de 7 bons kilos, au plongeur italien auquel il faut parler avec des grands signes car il ne comprend pas un seul mot de français et les moniteurs (3). Peu de personne dans ce petit monde a déjà fait une plongée profonde. Les palanquées sont faites (on était presque à l'eau) ; je ne m'en sors pas trop mal à la loterie des attributions. Les premières palanquées descendent péniblement le long du bout et mon plongeur tekeur fait le bouchon de liège.



munitons qu'il contenait encore. Pour la petite du frère jumeau de « La Calypso » le bateau et de nombreux débris reposent sur un fond distance des côtes. Un belle plongée paraît-il. fait surtout entrevoir des éléphants roses et milieu d'une carcasse métallique. C'était ma totalement narcosé. équipé de 12L, je tique un peu et m'hasarde à ce ne va pas être un peu juste vu la disparité l'épave et sa profondeur. Pour lui tout semble retrouve en effet un véritable pot pourri de plus ou moins expérimenté, en passant par la

C'est à notre tour, descente lente dans le bleu puis vers 30m une masse métallique concrétionnée se dégage. Spectacle magnifique et visibilité parfaite des nuées de castagnoles entourent le bateau. Les précédentes palanquées sont sur le retour et nous font de grands gestes. Nous abordons « L'Insuma » par l'arrière, les hélices sortent du sable la coque est en bon état. Le pont arrière est quant à lui totalement dévasté, du fait du déminage très certainement. Deux gros mérus passent rapidement devant nous avant d'aller se cacher dans ce dédale de métal. On se prend à regarder au travers des hublots des cabines. Sur le pont avant on découvre la tourelle qui équipait ce bâtiment, le canon a malheureusement été démonté. En contre bas trône encore deux bouteilles d'un poste à souder d'époque. Après un petit tour sur quelques gros débris il est déjà l'heure de remonter (entre 15 et 20 minutes au fond et 110 bars dans la bouteille). Remontée lente le long du bout pour arriver à notre premier palier à 6 mètres.



Et la vision d'horreur, les palanquées précédentes respirent déjà énergiquement sur les blocs de secours sous le bateau et s'échangent les embouts. Mon gros plongeur tekeur arrive vers nous qu'il n'a plus d'air ; tient il a rapide coup d'œil sur les



comme une fusée en nous faisant signe une ceinture de 4 Kg autour du cou ! Un manos .....

# tage Reportage Reportage Repo

.....de notre palanquée ce n'est pas plus glorieux, presque tout le monde approche de la réserve. Il m'en reste le plus, je lui présente rapidement mon détendeur de secours. Bigre ça consomme un plongeur tekeur, l'aiguille de mon mano descend rapidement. Heureusement que leurs paliers étaient presque terminés. Pour nous il nous reste bien 10 minutes dans la zone des 3 mètres.

C'est au tour d'un membre de notre palanquée d'approcher dangereusement du fond de sa réserve il prend mon détendeur de secours et le met : à l'envers dans sa bouche, ça ne semble pas dans un premier temps le déranger. J'insiste pour lui faire comprendre que ça ne se met pas en bouche de cette façon ; ouf. Tout le monde est à sec, on termine les paliers sous le bateau avec les blocs de secours. Et là, pour achever cette magnifique fin de plongée notre plongeur italien, qui était dans notre palanquée, nous fait signe que lui a terminé ses paliers et qu'il remonte sur le bateau, fallait voir la tête du moniteur. Rien n'y fait on ne le retrouvera qu'à l'air libre, avec un passage de savon en prime digne des films muet de Chaplin (avec un peu plus de bruit tout de même). Toute cette équipée de plongeurs rentre



finalement sans trop de mal au port. Mon séjour en Corse commençait bien et les plongées qui ont suivi me l'ont confirmé (deux jours plus tard par une mer formée, sur cette même épave on perdait un type dans le courant et on l'a récupéré 1 km plus loin palier interrompu bien évidemment, il n'avait plus d'air !!!). Plonger dans une structure inconnue peut parfois tourner à un jeu de loterie dangereux surtout quand on ne connaît pas les gens dans sa palanquée. On est quand même bien chez APP 😊

## L'Insuma

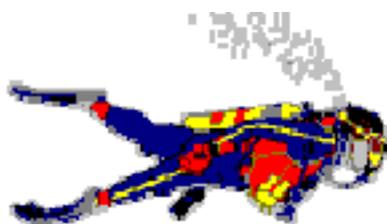
"La canonnière" : un luxueux yacht de plaisance de 35 mètres de long réquisitionné par les Allemands pour chasser les sous-marins. Profondeur 42,5 m, durée 36 min dont 15 au fond. Bien droite et en bon état de conservation. L'affût du canon est toujours présent, ses deux hélices, ses chaînes et ses ancres aussi



le bâtiment, est posé droit sur sa quille. le centre et l'arrière ont beaucoup souffert d'une énorme explosion qui a balayé les superstructures, et arraché une portion du flanc babord qui s'est retrouvé gisant à une dizaine de mètres de l'étrave.

l'éclatement du pont, parfois retourné, laisse apparaître les moteurs. La poupe possède deux hélices tripales, mais un seul gouvernail. Un canon important est disposé à 5 ou 6 mètres de l'avant. cette pièce d'artillerie, sans blindage, mesure environ 3m, et 2 volants servent à son réglage. De nombreux débris entourent l'épave principale, sur un fond en très légère pente, mélange de sable et de coquillé et de débris d'algues calcaires. La visibilité est presque toujours excellente et le courant

sensible.



# tage Reportage Reportage Repo

## Deux APPistes en Mer Rouge

Au mois de juin, Jean-Pierre et moi nous sommes partis pour un séjour plongée en Egypte, à Hurgada. Bon d'accord, ce n'est pas le petit coin tranquille, retiré à l'abri des touristes, mais ce type de voyage présente 2 gros avantages : si vous êtes fauchés, c'est ce qu'il vous faut : il n'y a pas moins cher ; autre point positif, le vol est direct, on ne passe pas par Paris et il n'y a pas d'escale au Caire. ( pour ceux qui ont peur des attentats).

Donc nous partons de Marignane sur un A 320 un peu fatigué répondant au joli nom de « Spirit of Egypt » appartenant à Lotus Air Lines (vous connaissez ? nous, non ...). Il fait beau et malgré une certaine appréhension, le vol se passe bien . Ouf ! On atterrit à Hurgada où un car nous attend pour nous conduire en 10 minutes à notre hôtel. Il fait chaud, malgré le vent qui soulève le sable.

Et maintenant, le paysage : le désert absolument désertique et la mer (Rouge). Entre les deux, au bord de la mer, un chapelet d'hôtels assez luxueux, 50 et plus ; J-Pierre dit qu'il en sort un tous les matins. Une route longe les hôtels, et de l'autre côté de la route, des boutiques et des zones indéfinies en construction qui ressemblent parfois à des ruines et enfin le désert. En fait, il n'y a rien à voir.



# tage Reportage Reportage Repo

Notre hôtel est, comme tous les autres, immense, en forme de U donnant sur la mer. Il y a 3 piscines, plusieurs restaurants, galerie marchande, etc...Les touristes viennent ici pour un « séjour balnéaire » (dixit Blue Lagon) : se reposer, participer aux animations, bronzer, boire et manger (à volonté puisque dans le prix tout est compris). En fait, les plongeurs ne sont pas nombreux dans notre hôtel.

Côté plongée, nous partons tous les matins et rentrons dans l'après-midi. Le bateau du centre de plongée est amarré sur la jetée devant l'hôtel. Il est spacieux et confortable. Quant à l'équipage, il est aux petits soins ; il faut dire que ces hommes n'ont pas de salaire, ils n'auront que les pourboires (entre autre injustice).

Nous faisons une plongée le matin et une l'après-midi. La mer est agitée ; avant notre arrivée, il y a eu une tempête de sable, et nous avons eu du vent pendant pratiquement tout notre séjour. Sur les sites de plongées, nous retrouvons d'autres bateaux amarrés. Il nous arrivera même de nous tromper de bateau à la remontée...

Pour la profondeur, on nous demande de ne pas dépasser 35 mètres. Pour la durée, on en profite au maximum ...

Nous avons plongé sur des « patates », sur des tombants, dans le courant. Les fonds sous-marins sont de véritables jardins de coraux : coraux durs de formes et de couleurs multiples, mais aussi coraux mous - alcyonnaires- aux jolies couleurs pastels consommés par les tortues.

Des nuées de poissons multicolores vivent dans ces paysages ; on n'a pas vu de gros spécimens. Le plus curieux et le plus laid est le poisson-crocodile, appelé aussi poisson-tapis ou poisson-carpette. Nous avons pris pas mal de photos avec des résultats plus ou moins satisfaisants, les Nikonos ayant du mal à se remettre de leur noyade ; quant au numérique, il n'a pas aimé la couleur du sable et la trop forte luminosité ; malgré tout dans l'ensemble, on a quand même ramené de belles images ...

En conclusion, l'appréciation est positive avec comme on dit, un bon rapport qualité-prix; bien que ce ne soit pas une destination mythique, on a de jolies plongées, un bon dépaysement avec peu d'heures de vol et un prix léger.



*Nos deux envoyés spéciaux  
Nicole et Jean Pierre*

# tage Reportage Reportage Repo

APPistes bonjour!

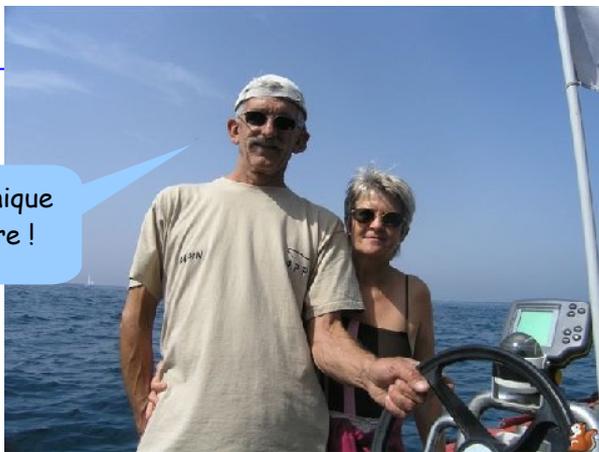
Voilà qui est fait...Quoi? ....Mais le Tour de Maire pardi!

Dimanche 25 juin 8h30 Port de la Pointe Rouge, mise à l'eau des 3 bateaux de sécu, la mer est calme, le soleil voilé mais on va pas s'en plaindre! Cap sur l'île car nous devons reconnaître le parcours avant l'arrivée de nos nageurs! Tout baigne, c'est le calme plat!.....pour le moment! Donc on s'amarré dans la petite crique de la Baie des Singes et nous attendons!

10h00 arrivée de nos plongeurs, équipement, embarquement pour traverser la passe et mise à l'eau de nos baigneurs! déjà petit clapot s'installe.....

Les voilà partis.....d'abord côté île puis passage du Cap Horn ( Farillons ) et ils longeront l'île côté large ( y'en a même qui suivront fidèlement la découpe de l'île! ) puis passage du Cap de bonne Espérance ( Passe de Tiboulen de Maire ) retour dans des eaux tranquilles et tropicales au milieu des bateaux de pêche et des poissons de roche.....

Pique-nique ta Maire !



60 minutes plus tard nous voilà donc de retour au point de départ.....CHAPEAU!

Un bon casse-croûte suivra dans le petit port de Croisette; merci pour le cake aux olives (Jeanne B) et les gâteaux ( Nicole L et Catherine K)...je vous rassure, nous n'avons pas pu tout finir malgré les efforts de Jean-Pierre.....

Un grand MERCI à nos pilotes: Alain L et Richard R! à nos vigies: Eliane L, Catherine K et Jacques R ( équipé pour une intervention d'urgence!!!)

Un grand BRAVO à nos nageurs: Cathy T, Nicole L, Muriel T, Jeanne B et Dominique B, félicitations mesdames.....Hugues L, Jacques K et Jean-Pierre M ( qui a assuré aussi le reportage photo! )...une majorité de filles quand même ...non non j'ai rien dit .....je constate.....

En tout cas il est une chose de sûre.....NOUS LE REFERONS!!!!!!



Et c'est encore Dédée qui s'y est collée !!

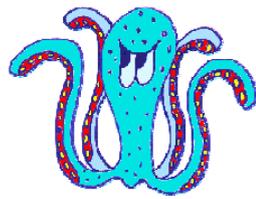
# tte Recette Recette Recette R

## Les recettes de Mamie JEANNE

### Les CROQUANTS

Prenez deux gros œufs entiers  
(C'est plus facile parce qu'on arrive pas toujours  
à les couper proprement).

200 grammes de sucre, 200  
grammes de farine, 1 cuillère à soupe de poudre  
d'amandes et 200 grammes d'amandes entières



Batte énergiquement les œufs et le sucre jusqu'à  
obtention d'une pâte en ruban ( les initiés  
comprendront). Incorporer la farine et la poudre  
d'amande, puis mettre les amandes entières.

Laisser reposer 1 heure (mettre à sonner le  
minutier pour que la sieste ne dure pas trop  
longtemps !).

Former les rouleaux et faire cuire 25 minutes  
thermostat 5 ou 180°.

Retirer les rouleaux un par un (sûrement pour ne  
pas se brûler les deux mains) et les trancher à chaud  
avec un couteau scie.

Remettre les croquants dans le four encore  
chaud.

Postscriptum : Recette à faire le vendredi après midi  
pour qu'il en reste assez pour apporter au club le samedi

# rite sécurité sécurité sécurité

Et si on revenait aux bases !



## *Les tables de plongées*

Les tables de plongées sont indispensables pour effectuer les paliers de décompression et permettre au plongeur de réaliser une plongée en toute sécurité.

Pour que cela soit réalisable, le plongeur doit posséder les bonnes tables de plongées.

Au 19<sup>e</sup> siècle, les scaphandriers étaient victimes d'accidents de « décompression », cela fut longtemps inexpliqué. Paul BERT physiologiste et homme politique français fut le premier à s'intéresser et en découvrir la cause : Formation de bulles d'azote dues à une décompression trop rapide. Il préconise une remontée **très lente**. Les accidents diminuèrent, mais ne disparurent pas. Quelques années plus tard, John HALDANE biologiste et mathématicien, indien d'origine britannique, élaborait une table de remontée. Cette table fut officialisée par la marine britannique en 1907, depuis ces tables ont été régulièrement recalculées, améliorées et perfectionnées. En 1948, la marine française adapte les tables pour la profondeur de 15 à 40 mètres.

En 1965, dans le cadre du « groupe d'intervention sous la mer » (GISMER) anciennement le « groupe d'étude et de recherche sous marine » (GERS) la marine prolongea ces tables jusqu'à 85 mètres.

Depuis 1965, ces tables reçurent plusieurs modifications, la vitesse de remontée passe de 20 mètres par minute à 17 mètres par minute puis à 15 mètres par minute et 12 mètres par minute. La courbe de sécurité a été également modifiée.

La dernière modification date de 1990 (marine nationale 90).

*Une liste impressionnante de tables de plongée est à la disposition du plongeur.*

Tables de travail de la COMEX

Tables élaborées par PADI

Tables élaborées par SSI (scuba school international)

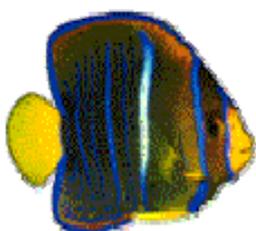
Table de plongée de la ROYAL NAVY

Tables de la MARINE NATIONALE FRANÇAISE MN 90

Tables de la COMEX 1974

Tables GERS 65

**Toutes ces tables sont faites pour la plongée à l'air standard.**



# rite sécurité sécurité sécurité

*Faisons une analyse critique des différentes tables proposées.*

MN90 vitesse de remontée 12/15 mètres / mn, limite de la plongée 60 mètres, temps à 25 m sans palier 20 mn.

COMEX PRO vitesse de remontée 12 mètres /mn, limite de la plongée 60 mètres, temps à 25 m sans palier 20 mn.

PADI vitesse de remontée 18 mètres /mn, limite de la plongée 42 m, temps à 25 m sans palier 23 mn

US NAVY vitesse de remontée 18 mètres / mn, limite de la plongée 90 mètres, ces tables donnent des paliers nettement plus courts que le MN90.

SSI ce sont les mêmes tables que l'US NAVY à la seule différence que SSI interdit les plongées avec paliers, vitesse de remontée 18 mètres / mn.

Les tables de SSI et PADI sont calquées sur celles de l'US NAVY, remontées trop rapides, pas de plongées avec paliers, pas adaptées à nos types de plongées.

*Que pouvons nous retenir de toutes ces informations :*

Les tables de plongées ne garantissent pas une plongées sans accident, elles doivent être utilisées d'une façon rigoureuse, le non respect des procédures de décompression peut entraîner un dramatique accident. Par expérience, il a été prouvé qu'une remontée lente depuis le fond et entre les paliers de décompression est gage de sécurité, il également fortement conseillé de ralentir entre le dernier palier et la surface.

L'idéal serait de remonter à une vitesse extrêmement lente, c'est impossible ; pour cela des paliers de sécurité ont été mis en place à 3m, 6m, 9m, pourquoi 3, 6 et 9m c'est tout simplement une mesure anglaise 10 pieds, 20 pieds etc....

Les MN 90 sont de loin les plus appropriées, elles ont été validées par le ministère de la jeunesse et sport et sont très voisines de celles du ministère du travail. Leur lecture est simple, ces tables sont considérées comme sûres, bien entendu le profil de la plongée doit être le plus rigoureux possible ( plongée carrée, sans effort ). Les ordinateurs remplacent progressivement les petites tables en plastiques que l'on emporte dans son gilet, mais il est quand même conseillé de temps en temps de se replonger dans les calculs de tables afin de ne pas oublier les véritables paramètres d'une plongée ( profondeur, temps, paliers )



Et pi t'façon table ou pas table je pose mon verre que quand il est vide



PS : Un grand merci à Bruno pour la documentation