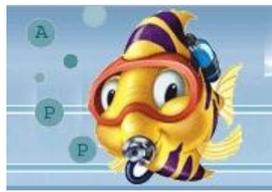


Avril 06  
Mai 06  
Juin 06

A.P.P.



<http://aubagneplongee.free.fr>



# "APP Le Journal"

La devise de notre club serait elle ?  
célèbre...  
vach'...

## CENSURE



### L'édito du président

Bonjour à tous,  
Hé bien nous y voilà, dernier journal de la saison, dernier journal de ce mandat. Ces quatre années ont vite défilées avec les bons et les mauvais moments, je tiens à vous dire que je n'ai aucun regret, j'ai fais ce que j'ai pu et essayé de le faire du mieux possible, même si ce n'est pas l'avis de tous, mais on ne pourra jamais faire l'unanimité. Les difficultés que nous avons rencontré cette dernière saison sont générales à tous les clubs. Nous avons la chance d'avoir une piscine, nous manquons d'encadrant, cette lacune est générale, beaucoup de clubs ont perdu une grande partie de licenciés, nous sommes resté à 50 comme prévu. Je souhaite que les saisons à venir puissent vous satisfaire, mais pour cela il faut que tout le monde y mette du sien, un pour tous et tous pour un.

Bonnes vacances.

**Robert**



Mekekidi ? Ola Ola mon Scribou,  
ne dit-on pas la où y'a des bulles  
y'a de l'espoir ?!

Fin de saison, fin de mandat... 4 années pas faciles : aux désagrèments occasionnés par la piscine se sont rajoutés un désaccord au sein du bureau et un différent entre membres du club. Mais ne faut-il pas surtout en retirer une leçon importante : Un bureau doit être composé de personnes **motivées** ayant une politique de **gestion commune** établie dans **l'intérêt du club** et de ses adhérents. Le club APP est et doit rester une activité de loisir pour tous ses membres.

APP existe depuis les années 80, les saisons passent et ne se ressemblent pas. Certains nous quitteront, d'autres arriveront et .....beaucoup resteront !

Nous fêterons encore des N1, des N2 et des anniversaires et il y aura toujours du beau et du mauvais temps, des sorties journées ou Week end, la bio, la photo, le journal et... les croquants de Jeanne !

Alors une nouvelle saison à APP ??? pourquoi pas !

Un nouveau mandat ?? une possibilité !

Et vous que comptez-vous faire ?

Andrée

### Sommaire :

- *Revue de presse*
- *Bio : L'origine de la méditerranée*
- *Reportage : Dominique nique nique L'age de glace 3 Des chenilles à « Mérou land »*
- *Infos club*
- *20 000 LSLM : Les pipes du Frioul*
- *Photo/Vidéo : Bien mais peut mieux faire*



AVEC UN ESCALIER PRÉVU POUR LA MONTÉE ON RÉUSSIT SOUVENT À MONTER PLUS BAS QU'ON NE SERAIT DESCENDU AVEC UN ESCALIER PRÉVU POUR LA DESCENTE.

*Les beaux jours sont arrivés mais pas la cadence des plongées ! J'ai un peu craqué sur le forum ! Mais il faut comprendre ! Hormis trois pelés et un tondu (Pascal) le 13, nous venons de faire un mois de mai sans plonger !!! Et maintenant la météo s'y met ! Je pense qu'il va être temps de se renseigner sur les statuts d'un club de Pétanque ! Regardez en haut de la page, j'ai déjà pensé à un nouveau logo ...*

**SRIBOU**

# ssse Revue de Presse Revue de

## hommage

Le « New York » est déjà célèbre aux états unis .Ce navire de 208 m de long et destiné à transporter deux chalands de débarquement et 700 Marines contient dans sa coque 24 tonnes de ferraille issues des Twin Towers



## Pêche à la baleine

Malgré un moratoire international vieux de vingt ans ,la Norvège ,seul pays à autoriser la chasse à la baleine pour raison commerciale (le Japon et l'Islande masquant leurs campagnes sous des raisons scientifiques) vient de fixer pour cette année un quota de 1052 prises à ses pêcheurs ...



## Le thon rouge menacé d'extinction en Méditerranée ?

WWF appelle l'Union Européenne à prendre des sanctions contre ses membres ne respectant pas les quotas de pêche du Thon Rouge . Ce poisson surexploité serait menacé d'extinction en Méditerranée car le niveau de prises serait deux fois supérieur à ce que pourrait supporter l'espèce pour survivre. Des avions sont même utilisés pour localiser les bancs et les signaler aux unités de pêche ...



## Lutte anti pollution

Suite aux train de mesures « Erika3 » l'EMSA (agence de sécurité maritime européenne) a décidé de prédisposer des navires de forte capacité sur les sites à risque. Pour la Bretagne c'est un ancien Câblier « l'île de Bréhat » qui a été choisi. Les cuves destinées à l'origine aux câbles ont été adaptées au traitement des hydrocarbures . Ce bâtiment avec un équipage de 50 personnes devra être en mesure d'appareiller en 12 heures



# ssse Revue de Presse Revue de

France , Norway  
Blue Lady ....



Le rêve du jeune Emmanuel Huard , étudiant de l'institut maritime du Québec qui voulait acquérir l'ex Paquebot France est tombé à l'eau ... N'ayant pas pu réunir les fonds nécessaire ,il a jeté l'éponge. Le « Blue Lady » (dernier nom de ce navire) est en route pour un chantier de démolition ...

Porte avions réformé ...

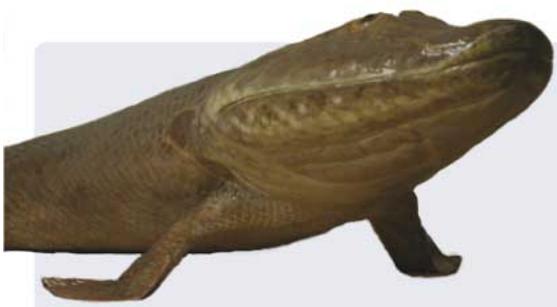
Les Américains se posent moins de questions que nous !! Ils se préparent à saborder l' USS Oriskany , un Porte-avions lancé en 1945 et réformé en 1976, par 63 mètres de fond dans le golfe du Mexique .Beau récif artificiel en perspective . En 2005 ils avaient déjà envoyé par le fond l'USS America au large des côtes de Virginie ...



*Le chaînon manquant entre les poissons et les plongeurs*

## Le Tiktaalik rosae

Trois chercheurs américains ont découvert au Canada les traces d'une nouvelle espèce de poisson vieille de 375 millions d'années faisant partie des « Sarcoptérygiens » (à priori rien à voir avec la politique) . Cette espèce serait le lien entre les poissons et les tétrapodes . Des détails anatomiques démontrent notamment que cet animal utilisait plus souvent ses poumons que ses branchies ....



# ssse Revue de Presse Revue de



## Billet d'humeur

En parlant écologie ... La suppression des sacs plastiques à la sortie des caisses de supermarchés que l'on nous vante être une mesure écologique !!!! Pour moi une mesure écologique consisterait à donner des sacs en papier à la sortie des caisses et non à vendre des sacs plastiques . Ce qui ressemble plus à une raison économique !!!

Scribou

Une nouvelle fois la baie de La Ciotat a été endeuillée par le décès de deux plongeurs en deux jours pendant le week end de l'Ascension . Les deux accidents (l'un le 25 et l'autre le 26 mai) sont arrivés à des plongeurs de Dijon , dans les deux cas il s'agit de malaises survenus à des hommes de 63 et 69 ans.

Bien qu'aucune règle ne puisse être déduite de ces deux accidents , soulignons l'importance d'un entraînement physique régulier et du danger à effectuer en l'espace de quelques heures le « plein » de plongées . Il est évident que pour ces Clubs de terre ,les sorties sont rares et condensées sur des week end prolongés, mais nous pouvons extrapoler ce type de comportement à nos adhérents ne s'entraînant pas en piscine et reprenant les plongées par des « profondes » ou des voyages par exemple pour lesquels la successivité des immersions et la fatigue liée au trajet et à des chaleurs importantes peuvent avoir le même type d'implications ....

Le CROSSMED tient à rappeler que les palanquées ,en cas de problèmes, ne doivent pas hésiter à appeler le canal 16 ou à composer le 1616 avec un portable sur le domaine maritime. Si vous êtes à terre ,le 15 ,le 18 ou le 112 .

**Réservez votre soirée du  
28 juin 2006 !!!**

Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille

Mercredi  
28 juin 2006  
à 19h

Amphithéâtre n°4  
Faculté de Médecine  
de la Timone

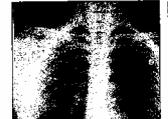
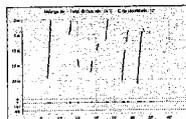


## ACCIDENTS DE PLONGEE EN 2005

Soirée organisée  
par l'équipe du Centre Hyperbare de l'Hôpital Sainte Marguerite



- 19h Présentation et Analyse de Cas Cliniques ( Docteurs M. Coulange et E. Bergmann)
- 19h40 Traitement Hyperbare et Statistiques 2005 ( Docteurs A. Barthélémy et A. Matheron)
- 20h Formation des Nageurs de Combat dans la Marine Nationale  
(Lieutenant de Vaisseau Christophe Dupuy, Directeur du Cours Nageur )



Réponse obligatoire avant le 21 Juin 2006

par mail : [elisabeth.ordano@ap-hm.fr](mailto:elisabeth.ordano@ap-hm.fr)  
par téléphone : 04.91.74.49.44  
ou par courrier

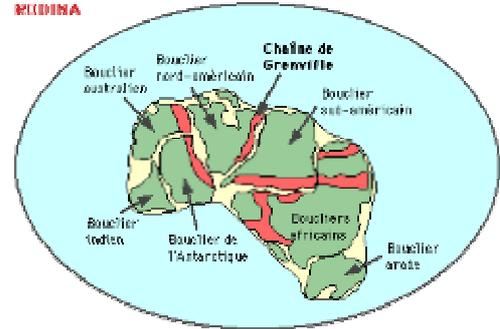
Service de Médecine Hyperbare, 270 boulevard de Sainte-Marguerite, 13274 Marseille cedex 09

# Bio Bio Bio Bio Bio Bio Bio Bio Bio

## La Méditerranée , généralités

Au cours de l'ère secondaire , le continent unique , qu'on a appelé *la Pangée* , se sépare lentement en deux blocs : un bloc au nord qui donnera + tard l'Amérique du Nord , l'Europe et l'Asie , et un bloc au sud qui donnera l'Afrique , l'Inde , l'Antarctique , l'Amérique du Sud et l'Australie .

Le mégacontinent de la fin du Protérozoïque : **RODINA**

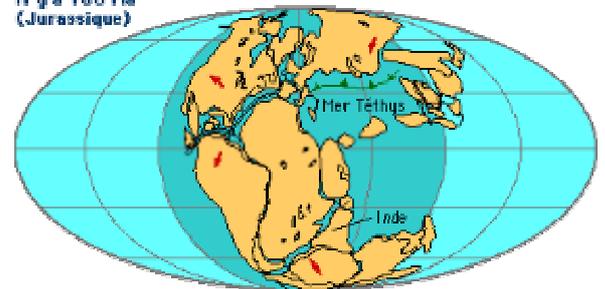


L'espace qui se forme entre les 2 blocs correspond à la future Méditerranée.

Au tertiaire (65 /17 M.années), la Méditerranée primitive est encore reliée à l'Indopacifique. Elle est un centre de diffusion des mollusques bivalves et gastéropodes , grâce aux courants.

Le climat méditerranéen est alors tropical : récifs coralliens ( à l'origine de nos roches calcaires ) , faune et flore sont les mêmes que ce que l'on trouve actuellement dans les régions tropicales.

Il y a 160 Ma (Jurassique)



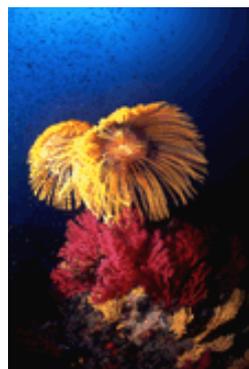
Il y a 20 M. années, la Méditerranée devient une mer presque fermée. C'est le début d'un processus de différenciation entre faune marine Atlantique/Méditerranée et Indopacifique.

Le passage vers l'Orient , communiquant avec l'Océan Indien, se ferme lorsque l'Inde heurte l'Asie. Le passage de Gibraltar se resserre encore , le climat se refroidit : certaines espèces disparaissent , la Méditerranée se transforme en lagunes très salées , peuplées d'organismes moins nombreux mais plus résistants. Le processus atteint son apogée il y a 6 à 10 M. années. Le paysage devait ressembler à un mélange de la vallée de la Mort et du Grand Canyon du Colorado.

A la suite probablement d'un gigantesque séisme , il y a 5,5 M. années , le « mur » qui sépare le désert méditerranéen de l'Atlantique se rompt au niveau de Gibraltar. Une masse d'eau se déverse vers l'intérieur pendant une longue période , provoquant un abaissement général du niveau des océans de 10 à 20 mètres.

La Méditerranée acquiert à cette époque sa spécificité de mer tempérée communiquant avec l'Atlantique. Cependant ,son niveau , depuis 1 million d'années, a souvent varié : ainsi , il s'est élevé de 80 à 100 mètres au cours des derniers 18 000 ans.

La Méditerranée représente 0,8 % de la superficie des océans ( 2 500 000 km<sup>2</sup> ) , elle abrite 8 à 9 % des espèces marines recensées.



# Reportage Reportage Repo

## Voyage à la Dominique

*C'est parti pour un peu d'exotisme...*

*Cette année, nous avons choisi de partir pour La Dominique (à ne pas confondre avec la République Dominicaine).*

*C'est une petite île montagneuse indépendante depuis 1979, située entre La Guadeloupe et La Martinique .*

*Elle n'est pas très peuplée, et les touristes sont d'origine volcanique, elle est entièrement recouverte côtière très étroite, on compte une centaine de végétation est -évidemment- exubérante : fougères les perroquets, emblème du pays. C'est l'endroit*

*L'économie de l'île se limite à un peu de pour se nourrir- et à quelques cultures : légumes et quelques " racines ". La officielle est l'anglais, les anglais occupants (en fait, les derniers*

*Voilà pour la présentation : j'ai île où vivent encore des de ceux qui peuplaient les Christophe Colomb.*

*rare ; c'est l'île la plus sauvage des Antilles d'une épaisse forêt tropicale avec une frange rivières, cascades, chutes d'eau ; la arborescentes, arbres immenses où nichent idéal pour faire de la randonnée. pêche -juste ce qu'il faut bananes, ananas surtout quelques population est noire, et la langue ayant été les derniers exploités).*

*oublié de dire que c'est la seule indiens caraïbes, descendants Antilles avant leur découverte par*

*Nous quittons donc La direction de Marignane ; passage obligé d'attente avant l'embarquement pour*

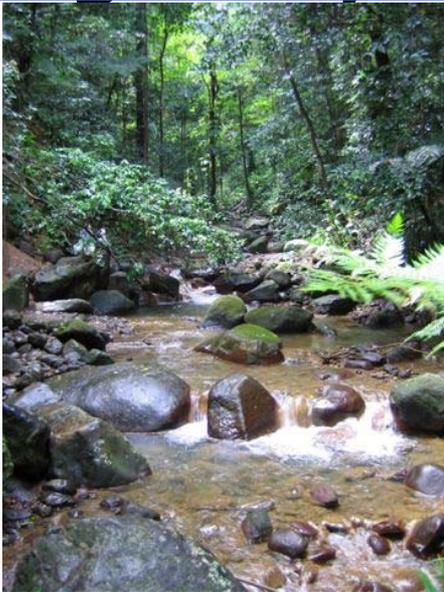
*Après 8 heures de vol, nous arrivons à Pointe à Pitre où nous passerons une nuit, l'avion pour La Dominique décollant en fin de matinée le lendemain. On retrouve avec plaisir la chaleur, les cocotiers et la mer .*

*Bouilladisse le 5 mars, par un petit matin frisquet en par Paris Orly où heureusement, nous n'avons pas trop*

*à Pointe à Pitre où nous passerons une nuit, l'avion pour La Dominique décollant en fin de matinée le lendemain. On retrouve avec plaisir la chaleur, les cocotiers et la mer .*



# tage Reportage Reportage Repo



Le vol entre La Guadeloupe et La Dominique ne dure pas longtemps, mais l'intérêt de ces petits avions qui assurent la liaison entre les îles, on a une vue superbe sur les côtes de Guadeloupe, Marie Galante, les Saintes, et enfin La Dominique. La piste est au bord de mer et on ne la voit qu'au dernier moment.

Après l'atterrissage, les difficultés commencent, personne ne parle français, on nous donne un tas de papiers à remplir, la fiche d'immigration que nous devons remplir est aussi en anglais, quant au feutre, il n'a pas supporté le voyage et la chaleur; il coule sur le papier, Jean a les doigts pleins d'encre, et il me le passe. Il y a de l'encre partout. Ça commence bien ! ce sont les employés qui finissent de remplir les papiers.

Un taxi nous attend et nous emmène à la " capitale " Roseau ; c'est tout petit et très animé. L'hôtel est en bord de mer. Nous y resterons 8 jours.

Le centre de plongée est juste à côté, et le bateau de plongée vient nous chercher en bas de l'hôtel. Nous faisons 2 plongées le matin et nous rentrons vers 1 heure. La Dominique étant une île peu peuplée et peu fréquentée par les touristes, la pollution n'y a pas encore fait de ravages : les fonds sont plus riches que dans les

autres îles des Caraïbes ; on y retrouve les éponges énormes, les poissons multicolores, quantités d'hippocampes, de tortues, raies, murènes, barracudas ; il y a aussi les baleines, mais je n'en ai pas vu. Sur le bateau de plongée, le briefing est en anglais, je ne comprends rien ; on se met à l'eau et je fais mes plongées toute seule... je me suis même perdue ; je n'ai rien dit parce que ça m'a permis de plonger comme je le voulais, librement, sans être obligée de suivre d'autres plongeurs qui soulèvent du sable ou font fuir les bestioles ou qui vont trop vite.

Nous avons loué un petit 4x4; c'est indispensable pour découvrir l'île parce que les routes sont étroites et en très mauvais état, parsemées de gros nids de poules ; l'île est très montagneuse, les côtes et les descentes sont impressionnantes et en plus, on roule à gauche !!!

J'étais très inquiète, mais Jean ne l'était pas, puisque ce n'était pas lui qui conduisait... On ne l'a pas regretté, on a découvert des coins superbes, la " rain forest ", les cascades, les rivières d'eau chaude, les phénomènes volcaniques : eaux bouillonnantes, vapeurs de soufre etc...

Nous avons traversé des villages où les gens parlent encore créole et comprennent le français, des villages portant les noms de Grand Fond, Pont Cassé, Massacre, mais aussi Bellevue, Rosalie, Délices.

Les gens sont nonchalants et aimables, la population est modeste semble-t-il, et il n'y a pas de misère, ni de mendicité.

Après notre séjour à Roseau, nous sommes partis vers le nord, à Salisbury (prononcer Sôsbeyry), petit village éparpillé à flanc de colline avec un chemin d'accès qui ressemble à un torrent de montagne à sec parsemé de rochers. Là, nous avons logé chez l'habitant ; nous avons continué à visiter l'île et j'ai fait d'autres plongées ; cette fois, le briefing était en français, et l'encadrement, sérieux. J'ai pu aussi plonger du bord, il suffisait d'aller chercher un bloc au local qui était pratiquement au bord de l'eau. Passée la zone de sable, on rencontrait des " patates " grouillantes de vie dans des profondeurs de 7 mètres maxi ; comme l'eau n'est pas froide, on n'avait plus envie de sortir !



La veille de notre départ, on a ramené le 4x4 à Roseau et on est revenu à Salisbury en bus. En fait, l'île est sillonnée de minibus bringuebalants déboulant à fond la caisse, musique plein pot, qui n'ont pas d'horaires fixes : ils ne partent que lorsqu'ils sont pleins.

Le lendemain nous devons prendre l'avion à Canefield, l'aéroport où Nous étions arrivés ; mais entre temps, il a été fermé pour des raisons De sécurité... Nous avons dû rejoindre l'autre aéroport de l'île, Melville Hall ; il n'est pourtant pas plus important que celui de Canefield, puisque seuls les avions de moins de 20 places peuvent s'y poser et uniquement de jour car il n'y a pas d'éclairage.



# tage Reportage Reportage Repo

Nous avons donc décollé de l'aéroport de Melville Hall.

Suivant une logique qui nous a échappé, au lieu d'aller directement à Pointe à Pitre, qui n'est pas très loin, l'avion est allé se poser sur l'île d'Antigua, beaucoup plus au nord ; le problème, c'est qu'une fois arrivés là-bas, on nous dit qu'il n'y a pas de vol pour Pointe à Pitre avant le lendemain ; on est inquiets parce que le soir même, on avait nos places retenues sur le vol Air France pour Paris... Dans un anglais laborieux, on explique tout ça ; les employés nous rassurent, ils s'occupent de tout, mais on est devenus méfiants !

Nous passons donc une nuit à Antigua aux frais de la petite compagnie aérienne qui semble-t-il fonctionne comme les bus : on ne part que lorsque l'avion est complet !

Le lendemain, on est rassuré, le petit avion est bien là. On arrive à Pointe à Pitre dans la matinée, sous la pluie. Jean respire : on va enfin parler français ! Je vous passe quelques détails, comme le moment où un employé d'Air France nous dit que nos billets ne sont plus valables et que le prochain vol pour Paris est complet, mais, renseignements pris, les employés d'Antigua avaient fait le nécessaire, et ouf ! le soir, on était dans l'avion pour Paris.

Malgré les péripéties du retour, ce voyage a été une belle parenthèse dans notre quotidien, nous y avons trouvé tout ce que nous aimons : beauté des paysages, superbes balades à travers une île sauvage, jolies plongées, gentillesse de la population et un peu d'aventure.

Si vous envisagez d'y aller, inutile de prévoir un budget important, on trouve des hébergements à petits prix, et la vie n'est pas chère.

Pour s'y rendre, il vaut mieux aller à Fort de France, et de là, prendre la navette maritime jusqu'à Roseau : c'est moins cher, plus rapide et plus fiable que l'avion !

Dépêchez-vous, l'adresse ne restera pas longtemps confidentielle !



# tage Reportage Reportage Repo



C'est avec plaisir que, j'espère, vous lirez ce rafraichissant article sur la plongée sous glace. Cela fait plus de vingt-cinq ans que je souhaite franchir le pas, et le jeudi 22 décembre 2005 décembre dernier, je l'ai fait, je suis allé dessous... !

Le site se situe en Haute-Savoie entre les stations de ski de Morzine et d'Avoriaz à 1067 mètres d'altitude dans le lac de Montriond. Celui-ci a une superficie de 33 hectares avec une longueur de 1320 m, une largeur de 235 m, pour une profondeur maxi de 19m.

Je m'y suis rendu en voiture dans une atmosphère bleutée générée par le non-enseillement du lac de fin octobre à début mars, alors que les cimes encadrant la vallée étaient inondées de soleil. Le décor était planté, très proche de ce que j'imaginai.

Le thermomètre extérieur du véhicule qui n'avait cessé de descendre durant le trajet, affichait désormais -15°C... !

Une fois entré dans le gros chalet (bien au chaud !) accueillant le club de plongée je me présentais et fis connaissance avec les responsables et les autres plongeurs. Après un court briefing et une vérification des niveaux de tous, le responsable plongée nous a emmenés au local matériel pour que nous nous équipions.

Combi étanche et détendeur antigivre de rigueur... !

# tage Reportage Reportage Repo

J'ai eu la chance de bénéficier d'une météo splendide, température idéale (pour une plongée sous glace bien sûr !). La glace bien formée, atteignait une épaisseur de 30 centimètres...Le responsable m'a dit que fin avril elle atteignait la plupart du temps 80 centimètres d'épaisseur... ! Je comprends donc pourquoi les locaux « entretiennent » régulièrement le trou....Par un temps comme celui d'aujourd'hui, la glace s'épaissit de 10 centimètres en une semaine... !

Température de l'air à la surface du lac:  $-18^{\circ}\text{C}$   
Température de l'eau :  $2^{\circ}\text{C}$



C'est pour cela que l'eau arrivait à nous paraître chaude, elle dégageait même une fine vapeur due à l'écart thermique !

Contrairement à mes a priori, la mise à l'eau, de par la température extérieure a été un soulagement. Enfin il faisait meilleur... !  $2^{\circ}\text{C}$  le rêve... ! Pas de choc thermique, pas même au niveau du visage à nu dans l'eau.

Sous l'eau paysage magnifique, ambiance étrange, mais qu'immédiatement, on sent hostile.

Heureusement que le fil d'Ariane (corde d'escalade attachée à l'extérieur du trou) nous reliait à la sortie. En effet, dès que l'on s'éloigne de quelques mètres du puits d'accès en restant au contact de la glace, la sortie devient très rapidement invisible ce qui est synonyme de mort certaine si on se détache... !

C'est peut-être ce qui s'est produit trois semaines après ma plongée pour un couple du département. Les gens pour une raison inconnue se sont détachés, et n'ont pas retrouvé la sortie... Ils sont morts noyés. Une enquête est en cours.

Mais si on est un bon petit plongeur bien élevé discipliné et prudent, la plongée sous glace ne s'avère pas plus dangereuse que la plongée dans une épave à 40 m.



*Regardez  
plutôt..... !*

Que voit-on dessous ? Rien... !

Très rapidement on réalise qu'il n'y a aucun intérêt à descendre dans la vase et que ce qu'il y a de plus beau à voir est au dessus de notre tête : le jeu des bulles sous la glace.

# tage Reportage Reportage Repo



La palanquée dans laquelle je me trouvais était composée d'un moniteur N4 local, d'une N1, et de deux N4 confirmés (dont moi... !) tous « touristes » et encordés.

Après une dizaine de minutes la N1 a souhaité interrompre sa plongée estimant avoir vu tout ce qu'il y avait à voir et surtout ayant froid. Le responsable plongée nous a donc renvoyé les deux N4 en binôme « jouer ensemble » comme il a dit, un quart d'heure de plus. C'est donc 25 minutes de plongée qui ont été effectuées. Largement suffisant pour voir la course des bulles sous la glace.....

Le bilan de cette expérience, est que je n'ai pas du tout eu froid dans l'eau...Par contre en attendant notre tour de plonger (le deuxième), les abords du trou étaient vraiment glacials. Les moufles en néoprène de 7 mm encore humides gelaient sur nos mains et l'eau sur le masque gelait elle aussi presque instantanément.

Malgré tout, je conseille cette expérience à tous les plongeurs, quel que soit leur niveau. C'est à faire au moins une fois..... !

En ce qui me concerne, je n'irai pas le faire tous les week-ends, non pas à cause des conditions climatiques, mais à cause du manque de vie et de la monotonie du paysage sous-lacustre.

La glace c'est beau, mais je la préfère à la passion sur un cornet en gaufrette... !

Christian Hurte

# Reportage Reportage Repo

*Sortie Port-Cros du Dimanche  
23 avril 2006*

*Moi j'y vais  
pour les  
chenilles*



Après: avoir regardé la météo tous les jours sur le net...pas stressée! avoir vu l'excitation monter au sein du groupe jour après jour et après avoir pensé à régler le réveil ! Nous voilà debout ce matin là pas aussi fatigués qu'on croyait et bien mieux réveillés que prévu !!!

12 participants déjà arrivés à 6h20 au club gulp ! ( ils ont dormi là ??? ) 2 nous y rejoignaient vite et 3 nous attendaient au péage de la Ciotat !

17 plongeurs en pleine forme et de bonne humeur , le matos prêt et vérifié ! un soleil radieux et pas un pêtou de vent.....de diou que la journée s'annonçait belle, BONNE !

L'impatience nous fait arriver 15 bonnes minutes trop tôt mais qu'importe, le bateau est là, que pour nous ! le pied !

On monte les blocs ( la leçon de Patrice est acquise ) , on charge les sacs, on règle les formalités d'usage ( certifi, niveaux et licences ! ) et nous voilà embarqués ! Pendant la traversée Jean-Dominique notre prestataire nous offre thé et café, Julien le moniteur du CIP son charme et sa bonne humeur et Michèle a déjà ouvert une boîte de biscuits...on commence fort !!

Julien nous propose une plongée « d'acclimatation » pour nos N1 , que nenni, nos « petits » APPistes sont des bons et on assume, donc direction la Gabinière et en piste !

Petit...gros... souci pour Francky que sa fermeture éclair lâche...Bo'del ! mais heureusement y'a combi en plus et malgré son air « étrié » notre Francky plongera.....les photos sont là pour en témoigner.... si vous le reconnaissez !....

Arrivée sur site : la mer ressemble à un lac et pas un poil de jus !!! le rêve !

Mise à l'eau saut droit sans problème pour nos « petits » et direction les 15 / 20 mètres pour notre rendez-vous avec les mérous !

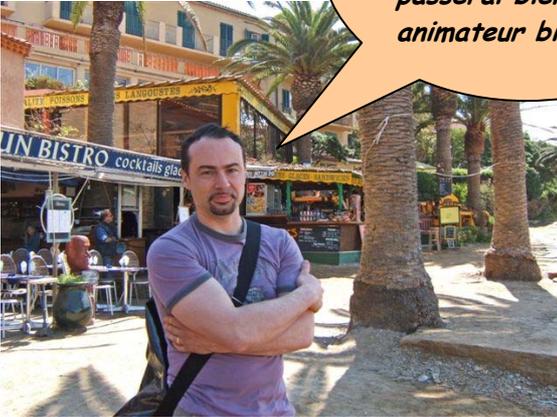


*Mais puisque je vous dit  
que derrière Marc il y a  
encore une chenille !*



# tage Reportage Reportage Repo

*Maintenant que je  
sais reconnaître les  
chenilles ,je  
passerai bien mon  
animateur bio !*



Visie pas glop pour les photographes mais faudrait être miraud pour rater les mérours ! des MONSTRES ! la plupart sont encore à trou, un régal pour nos mirettes ! des bestioles de ...kilos au moins ! pour dire Michèle s'est « planquée » derrière Jean-Nicolas tellement ils l'ont impressionnée, murènes, dentis, sars tambours daurades ...et barracuda ( Romain en a vu un gros ! ) sont aussi de la partie sans oublier les plus petits mais non moins intéressants : limaces dalmatiens et danseuses espagnoles, planaires.....et même du plancton ! 50 mn de bonheur malgré une eau frisquette ! et sortie au parachute, y'en a qui ont révisé je vois !

On remontera à bord les yeux plein de belles choses et nos « petits » en sont ravis !

Retour sur l'île pour un repas de groupe bon enfant ! Apéro, feuilletés au chèvre, queue de lotte et ses tomates provençales, un fondant au chocolat maison accompagné de sa sauce anglaise qui finira de nous caler...et les couillonneries de Pascalou, photo à l'appui !

Pauvre Président.....

Une ballade digestive s'impose pour apprécier les vues panoramiques de l'île, Romain en est encore tout émoustillé et foi de papa poule on y reviendra avec la petite famille !

La deuxième plongée se fera sur « la piste de ski ! » mais ? on prend quand même nos bouteilles ????

Ben oui, et nous avons bien fait ! La visie était bien meilleure et l'eau un peu plus chaude non ? alors on s'habitue !!!

Pour ceux qui doutaient encore que les posidonies soient un vivier, en voilà l'exemple grandeur nature : une multitude de petits poissons au dessus d'un immense champ de posidonies, des Pinnas énormes, jamais vu d'aussi grosses !!! de quoi bien appréhender le poumon ballast ! toujours joindre l'utile à l'agréable ! Là encore une vie riche et abondante..... Port Cross n'est pas belle qu'au dessus, c'est un paradis dessous aussi !...Promis les « petits » nous reviendrons !

Le retour en bateau se fait au rythme tranquille des gâteaux et des croquants de Jeanne qui circulent à bord...Juju ne sait plus où donner de la tête et comme lui disait Pascal « Ho, Ju ! t'es comme mes couil... t'es toujours au milieu de mes jambes ! » et en plus il a dû prendre au moins 1 kilo avec nous ! mais il était ravi de cette journée passée en notre sympathique compagnie ! au fait il est célibataire Julien , zut les filles on avait oublié de vous le dire avant !

Mais vous inquiétez pas on lui a promis de revenir...avec Pascal ( là, il a frôlé la syncope !! )

Après le rinçage des affaires et le gonflage des blocs, nous voilà repartis pour le club la tête pleines d' images ! et le ventre plein aussi , sans ça, ce ne serait plus APP !

On a bien fait de faire cette sortie journée..... !

*Pascal ...  
Reviens J'ai  
amené des  
copines !!!*



# Infos Club Infos Club Infos Clu



*Robert préparant son retour sous l'eau*

*Gwen a frente ans !!*



*100% de réussite aux épreuves écrites du niveau 2 . Y a pu qu'à se jeter à l'eau !*



*Stéphanie, Samuel et Yuna ont le plaisir de vous présenter MARGOT*

*Soirée Film et Diaporama sur le CLUB (Les CDs sont à votre disposition si vous désirez en faire une copie)*



*Lundi 29 mai ... La présentation du docteur COULANGE a été appréciée de tous ; Comme vous pouvez le voir GWEN a été soumise à un petit examen pendant lequel rien n'a pu être décelé !!*



# 20 000 lieux sous les mers...

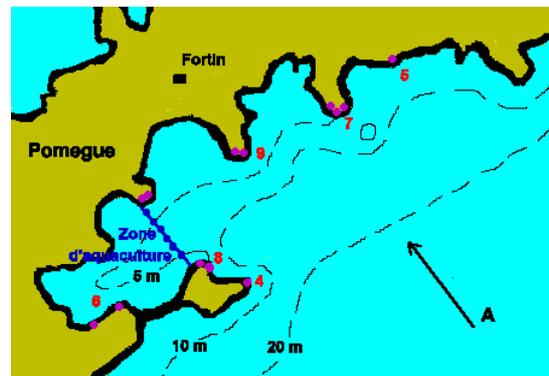
Les Pipes en Terre cuite du Frioul  
(Pascal ,il est inutile de te précipiter !!)

Le Frioul est depuis la plus haute antiquité un abri naturel pour les bateaux faisant du commerce entre les différents ports de Méditerranée. Plus précisément, le site naturel de Pomègues devint un port de quarantaine pour les navires en provenance d'Afrique du Nord et d'Asie Mineure.

Souvenons-nous de la terrible épidémie de peste qui ravagea la ville et sa région en 1720. Au XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, tout ou presque tout, hommes ou marchandises passent par Pomègues.

Par 10 mètres de fond, témoignage d'un passé fort lointain, des milliers de fragments de poteries et des centaines de tuyaux et de foyers de pipes en terre cuite jonchent le sol.

Si par curiosité, ou tout simplement si vous êtes attachés ou intéressés par l'histoire du commerce maritime de la ville de Marseille avec des villes du Levant comme Constantinople, Mosconissy, Smyrne, Seyde ou Tripoli, vous devez sans aucune hésitation plonger dans le passé. Ce passé commence à la sortie du port de Pomègues par 15 m de fond, c'est un fond de sable parsemé de mottes de posidonies et de quelques rochers. Vos yeux devront s'habituer à repérer ces petites merveilles.



Ce sont de vrais bijoux :

Les Pipes Vénitiennes ( fabriquées à Chioggia, proche de Venise ).

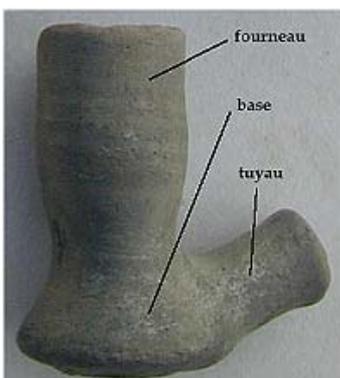
Elles ont la particularité d'être recouvertes d'un enduit similaire à celui employé pour les céramiques et dans lequel sont additionnées des paillettes de micas. Ce qui leur donne cet aspect scintillant commun à toutes les pipes vénitiennes.

Les Pipes du Nord de l'Europe, reconnaissables à leur couleur très claire presque blanche et de forme allongée.

Les Pipes Orientales, probablement d'origine Balkanique ou de l'Europe de l'Est.

Vous devez faire preuve de patience et d'attention dans ce genre de plongée ;un petit relief sur le sable, un détail ! Vous rentrerez d'ailleurs parfois bredouille ! Le relief descend en pente douce vers le large. Nous sommes à 25 m , les paliers s'affichent, remontez la pente de sable, faites les paliers au parachute le plus près possible de la roche, attention au passage des bateaux fréquents en période estivale.

Ah, j'oubliais, souvenez-vous du début du texte, le Port de Pomègues est fréquenté depuis la plus haute antiquité.....



# to Vidéo Photo Vidéo Photo Vi

Depuis quelques temps je teste la Vidéo sous marine .

Matériel : Camescope Sony PC350

Caisson Mediasub

Pour commencer et pour régler notamment les problèmes de flottabilité, je me suis fait encadrer par Nicole et Franck et nous sommes allés dans les abîmes face à la plage d'arène cros à La Ciotat ...

Voici quelques images tirées de ces essais ... En espérant pouvoir un jour vous montrer un morceau de film potable ...



Lors de mon premier essai, le pack batterie fixé sous le caisson me donnait l'impression de manœuvrer une enclume !



Photographes à l'oeuvre



Un plongeur Bio , ça cherche !!



Particules ... Ennemies du Preneur d'images



Anémone



Porcelaine ...



Le ballet de la sèche



Spirographe



A la surface ..Le soleil ...

