

Janvier 06  
Février 06  
Mars 06

A.P.P.



<http://aubagneplongee.free.fr>



# "APP Le Journal"

Les mois en « r » le sage dit : Si quand tu vas à la pêche aux moules tu reviens moulu, évites d'aller ramasser des coques !

## Sommaire :

- Revue de presse
  - Bio : Les espèces protégées
  - GAG Sacrés ricains !!
  - Infos club
  - Recette de Tatie dédée
  - Matériel « la stab »
  - Le mékékidi
  - 20 000 lieux sous les mers
- « La Boussole et l'Astrolabe »

## L'édito du président

Bonjour à toutes et à tous,  
Je ne vais pas parler des plongées, un peu l'hiver, beaucoup le reste, mais nous nous voyons quand même les jeudis et lundis, pour la bio ou les cours théoriques. La bonne nouvelle c'est que nous arrivons à 50 licenciés. Les derniers arrivés étant de bons niveaux, nous les accueillons avec grand plaisir. Pour les cours théoriques N2 la participation est de 7 candidats, il faut maintenant attaquer la partie pratique, avec un peu de courage on y arrivera.

Robert



Chers APPistes,

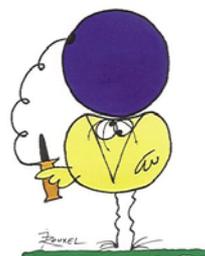
Nous voilà arrivés au 2/3 de la saison et avec les beaux jours reviennent les belles plongées...La réouverture du club de Fabrégas diversifiera les sites de plongées pour le plus grand bonheur des adhérents....

Mais, arrivé au 2/3 de la saison, il faut aussi commencer à penser à la prochaine. Cette année, le bureau est démissionnaire, nous lançons donc un appel à candidature.

Ce club est ; comme tout regroupement d'individus ; un mélange de personnalités, de caractères, de pensée qui se retrouvent unis ici par une passion commune : la plongée. Cette diversité humaine fait toute notre richesse, nous motive et est l'essence même d'une association. Prendre la décision de représenter un groupe c'est faire abnégation de ses désirs au bénéfice de ceux des personnes qui ont placé leur confiance en vous et qui attendent que vous défendiez leurs intérêts. Diplomatie, compréhension et tolérance sont de rigueur mais il faut savoir faire preuve aussi d'une juste fermeté lorsque le besoin s'en fait sentir. Le bureau prend des décisions, qu'il juge être dans l'intérêt du groupe, lorsqu'il est nécessaire de le faire en sachant qu'il n'y aura jamais 100% de satisfaits.

**Vous avez envie de participer activement à la vie du club, vous avez des idées, lancez-vous, déposez votre candidature !**  
Andrée

Les devises Shadok



EN ESSAYANT CONTINUUELLEMENT ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC : PLUS ÇA RATE PLUS ON A DE CHANCES QUE ÇA MARCHÉ.

Par solidarité avec les journalistes et pour défendre la liberté d'expression, j'ai moi aussi décidé de publier une caricature. Mais afin de ne pas mettre en péril la vie des rédacteurs de ce journal je vous laisse le soin de deviner de qui il s'agit ...



Dur dur la vie de scribouilleur en chef ... Il n'est pas toujours facile de trouver la motivation, le temps et les idées pour remplir ces quelques pages ... Aussi la fréquence des parutions a un peu diminué. Enfin ce n'est pas trop grave, l'important étant d'essayer de garder un lien entre nous pour tenter de surmonter les épreuves auxquelles le club fait actuellement face. J'attends de vous des articles et des photos des sorties des cours de bio ou de niveau. Des idées des histoires ou des récits de vos voyages (de plongée bien sûr !) Allez à bientôt sous l'eau.

STRIBOU

## *Accident de plongée*

Les corps de deux plongeurs retrouvés au large de Porquerolles (Var)

TOULON, 5 jan 2006 (AFP) - Les corps de deux plongeurs, disparus depuis le 21 novembre, ont été retrouvés par 60 mètres de fond au large de l'île de Porquerolles (Var) par un robot de la Comex, a-t-on appris jeudi auprès de la compagnie maritime d'expertise.

Les deux plongeurs, un homme de 55 ans et une Britannique de 46 ans domiciliée à Lalonde des Maures (Var), avaient été localisés mercredi par le robot et ont été remontés à la surface jeudi par trois plongeurs de la brigade nautique de gendarmerie de Roquebrune et d'Hyères.

Les deux victimes, deux plongeurs confirmés, effectuaient un stage de plongée profonde au trimix, un mélange gazeux d'hélium, d'azote et d'oxygène, à 500 m de l'endroit où ils ont été retrouvés.

Selon le directeur scientifique de la Comex à Marseille, Bernard Gardette, les deux plongeurs, qui remontaient d'une plongée de 80 mètres, «se sont vraisemblablement fait piéger par une mauvaise manoeuvre sur leur appareillage, très délicat à manipuler».

Ag/sla:BG

AFP\ - 051312 JAN 06 plongee-accident

## **Requin blanc, peur bleue**

Une petite embarcation et ses trois occupants ont été secoués par un requin blanc dans le lagon de Nouvelle-Calédonie. Le squal, d'environ 4,5 m de long, a soulevé trois fois l'avant du bateau de 3,8 m. Les scientifiques s'interrogent : cette espèce préfère les grands fonds et les eaux fraîches, or c'est le 4<sup>e</sup> spécimen repéré là ces derniers mois.

Info 20 minutes

## *Encyclopédie des sites de plongée*

L'an dernier était lancé sur internet le projet ScubaXpedia . Plus de 450 fiches de sites documentées avec photos ,amers , descriptions ,historique pour les épaves , ainsi que points GPS . De plus le site propose une possibilité de consulter l'encyclopédie via GoogleEarth ce qui permet de survoler les sites par image satellite ..

Voir explications sur :

<http://www.scubadata.com/allGoogleEarth.php>

Info SUBAQUA n°205

## *Les amphores de l'épave « La Ciotat 3 »*

L'enquête menée depuis un an par les gendarmes de Toulon touche à sa fin.

Une dizaine de plongeurs locaux devront répondre de poursuites devant le tribunal pour « prélèvement de bien culturel et recel » pour s'être servi sur cette épave datée du 1<sup>er</sup> siècle avant JC et découverte en 1985.

Rappel : Les peines encourues sont de 7500€ d'amende pour prélèvement et 4500€ + 2 ans de prison pour recel ... Finalement les amphores vendues en grande surface de bricolage ne sont pas si chères que ça !!

Info SUBAQUA n°205

## *Des nouvelles de la Fédé*

Lors d'une réunion du 4 mars le comité directeur régional a démissionné . Les statuts obligent un comité restreint (Président, trésorier, secrétaire ) à occuper les fonctions jusqu'au mois de juin .

Info RPPZ

## *Un quai du XVII<sup>e</sup> siècle*

Depuis l'été 2004 les travaux effectués dans la rue de la république ont mis à jour divers éléments archéologiques d'importance . Avant que les engins ne reprennent leurs droits vont être prélevés des morceaux de bois et des pierres d'un quai du vieux port de Marseille à priori daté du XVII<sup>e</sup> siècle

Info la provence

# infos Bio infos Bio infos Bio inf

## Les espèces protégées (espèces bénéficiant d'une protection légale)

De tous temps, un peu partout dans le monde, sur terre comme en mer, des espèces disparaissent.

Les disparitions d'espèces constituent un phénomène naturel. ; dans l'histoire de la Terre, elles ne se sont pas produites régulièrement. On a dénombré environ 17 « crises » au cours des temps géologiques.

La plus importante s'est produite à la fin du Permien (fin de l'ère primaire) : 77 à 96 % des espèces ont disparu.

...Et l'homme est arrivé : les chasseurs du Paléolithique sont responsables de l'extinction d'une grande partie de la faune des Vertébrés.

Contrairement au milieu terrestre, on considère généralement que peu d'espèces ont disparu en milieu marin.

Dans sa « Philosophie zoologique », Lamarck écrivait, en 1809 : « Les animaux aquatiques, et tout spécialement les animaux marins, sont protégés de la destruction de leur espèce par l'homme. Leur multiplication est tellement rapide, et leurs moyens d'échapper à la poursuite ou aux pièges sont si grands, qu'il est invraisemblable que l'homme soit capable d'exterminer complètement l'une quelconque de ces espèces ».

En fait, le milieu marin n'est pas moins vulnérable que le milieu continental, il est simplement beaucoup plus mal connu, et cela est vrai aussi à notre époque.

On constate depuis peu, une prise de conscience de la fragilité de cet écosystème de la part des autorités et du public.

Ce sont des raisons d'ordre éthique, écologiques, et surtout économiques qui vont pousser les hommes à essayer de sauver les espèces menacées.

Certaines espèces marines bénéficient en France de mesures de protection (textes de lois visant à interdire la destruction, le ramassage, la pêche, le transport ou la vente). La plupart d'entre-elles figurent sur les annexes des conventions de Berne, de Barcelone, et d'autres encore. Lorsque vous rencontrerez ces espèces, pensez que si des lois les protègent, c'est parce que des menaces très fortes pèsent sur elles ; aussi, respectez-les, et évitez surtout de les ramasser :



### - La posidonie

On ne va pas refaire le cours, on va juste rappeler que les herbiers de posidonies reculent à cause de la pollution, des aménagements portuaires, des endiguages et de l'action mécanique des ancres. La vitesse de croissance des posidonies est très lente et leur régression est irréversible à l'échelle humaine. Lorsque les herbiers reculent, c'est toute la faune qui y a élu domicile qui est menacée.

### - Le mérou

C'est le poisson emblématique de la Méditerranée. Grâce aux mesures de protections et à « l'effet réserve », on le rencontre de plus en plus souvent au cours de nos plongées.

« Un mérou vivant rapporte 1000 fois plus qu'un mérou pêché », affirment les spécialistes : on multiplie le prix d'une plongée à Port Cros par le nombre de plongeurs qui voient le mérou et on compare au prix du kilo de poisson multiplié par le poids de la bête ... Il vaut mieux le garder vivant !



### - L'oursin diadème

Il a de longs piquants (plus de 7 cm) qui permettent de l'identifier facilement. Il est présent dans l'ensemble de la Méditerranée, mais est rare en Méditerranée occidentale. Les individus que l'on rencontre le long des côtes françaises pourraient provenir de larves émises dans le sud de l'Italie et transportées ensuite par le courant liguro-provençal.

Ils fréquentent le plus souvent les substrats rocheux, bien cachés dans les anfractuosités. On les rencontre jusqu'à 200 m de profondeur. Ils se déplacent la nuit pour chercher leur nourriture qu'ils raclent sur la roche : bryozoaires, débris d'éponges. Naturellement peu communs dans nos eaux, ils sont menacés par les chalutages et la baisse de la qualité des eaux.

Attention aux piquûres, et de plus, ils ne sont pas comestibles.

# infos Bio infos Bio infos Bio inf



## - La datte de mer

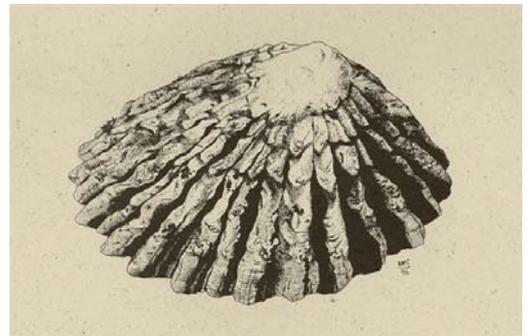
Elle oui, elle est comestible ! et c'est ce qui l'a perdue : Elle a une coquille de couleur brune, presque cylindrique (jusqu'à 8,5 cm de long). Elle vit au cœur de la roche calcaire dans laquelle elle creuse des galeries. Elle se vendait jadis très cher sur les marchés provençaux . La méthode de pêche utilisée (dynamite ou marteau - piqueur sous-marin) a provoqué de sérieux dommages aux peuplements des substrats rocheux. L'espèce est aujourd'hui très rare dans plusieurs régions de Méditerranée. En Croatie, une taille minimale de pêche a été arrêtée par la législation et la pêche par destruction de l'habitat est interdite. En Italie, sa récolte et sa détention sont interdites depuis 1988. En raison de l'insuffisance des contrôles et malgré la hausse du prix de vente, ces mesures ne sont pas suffisantes. Seule une interdiction totale de la commercialisation de la datte de mer sur les marchés et dans les restaurants serait efficace.

## - La patelle géante

C'est la plus grande patelle de Méditerranée (jusqu'à 11 cm de diamètre) . On la reconnaît facilement par sa taille mais aussi par sa coquille marquée de côtes écailleuses. Elle vit au-dessus du niveau de la mer, dans la zone battue par les vagues. Elle se déplace pour se nourrir, et râpe les algues sur son parcours.

Décimée par les pêcheurs à pied (elle est consommée ou utilisée comme appât), elle ne subsiste, pour les côtes françaises, qu'en Corse. Quand on récolte la patelle, on détruit en même temps ses juvéniles car ils vivent fixés sur la coquille des adultes.

Il s'agit probablement de l'espèce marine la plus menacée de disparition rapide en Méditerranée.



## - La grande nacre

La grande nacre est l'un des plus grands coquillages existant dans le monde (elle peut dépasser 1 m de long). Elle vit partiellement enfoncée dans le sédiment, enracinée par son byssus (sécrétion filamenteuse), principalement dans les herbiers de posidonies, entre la surface et 35-40 m de profondeur. Elle abondait jadis sur le littoral. Les romains utilisaient parfois les filaments du byssus, qui ressemblent à des fils d'or, pour tisser des vêtements ; on les a utilisés jusqu'à la fin de la première guerre mondiale, pour confectionner gants, bas et décorations pour les gens fortunés.

Fragilisée par le recul des herbiers de posidonies, brisée par les ancrs et les chaluts, ramassée par les plongeurs avides de souvenirs originaux, elle est devenue très rare. (pas partout, les « bio » du club le savent )

Sa protection passe par l'établissement de zones d'herbiers où le mouillage est interdit et par le respect des interdictions de pêche au chalut à moins de trois milles des côtes.

## - La grande cigale

Elle peut mesurer jusqu'à 45 cm de long. On la rencontre dans toute la Méditerranée (surtout dans le sud, l'est, et l'Adriatique). Elle vit jusqu'à 100 m de profondeur sur des fonds rocheux et sableux, elle apprécie les herbiers de posidonies et les grottes. D'un comportement grégaire, elle se nourrit principalement de mollusques. Son activité est nocturne.

Bien que l'espèce n'ait sans doute jamais été commune, elle était appréciée pour sa chair et a donc fait l'objet d'une pêche intensive, souvent illégale (en scaphandre autonome). L'espèce est donc en très nette régression à cause de la surexploitation. Elle semble avoir disparu du Golfe du Lion, mais on la trouve encore localement en région PACA et en Corse.





## - La tortue caouanne (caretta caretta)

C'est la tortue marine la plus commune (!...) de Méditerranée.

Elle a disparu de France, en tant qu'espèce reproductrice, depuis le début du siècle. Ses lieux de ponte (plages) sont mis à mal par l'aménagement du littoral et la fréquentation touristique.

En mer, elle est capturée accidentellement par les filets de pêche. Elle est en outre victime de la pollution par ingestion de sacs plastiques, qu'elle confond avec des méduses. L'avenir de cette espèce dépend principalement de la protection des lieux de ponte subsistant en Méditerranée orientale.

## - Le phoque moine

Seul pinnipède de Méditerranée, le phoque moine était, dans la mythologie grecque et romaine, sous la protection d'Apollon et de Poséidon. Autrefois présent dans toute la Méditerranée et en mer Noire (on pouvait le voir en particulier dans les calanques de Marseille et aux îles d'Hyères), il a totalement disparu des côtes françaises. Aujourd'hui, on ne recense que quelques groupes isolés en Grèce, en Turquie et, dans l'Atlantique, à Madère et sur les côtes de l'ancien Sahara espagnol. Fuyant les hommes, le phoque moine, qui affectionne les plages de sable et les rochers ensoleillés, a dû se réfugier dans des grottes, sur les côtes inhospitalières en principe inaccessibles à l'homme.

Bien qu'il soit légalement protégé, la destruction de son habitat, la diminution de ses ressources alimentaires et son élimination par les pêcheurs (filets ou fusils) ont réduit sa population à environ 300 individus. Le phoque moine risque de disparaître dans les premières décennies du 21<sup>ème</sup> siècle.



Phoque moine

## - Les cétacés

Malgré les mesures de protection intégrale dont bénéficient tous les cétacés de Méditerranée, certaines espèces restent particulièrement menacées. Le rorqual commun et le petit rorqual font tous deux partie des Mysticètes (baleines à fanons). Chassés pour leur huile et leur chair, ils constituaient des prises de choix pour les baleiniers. En Méditerranée, ils n'ont jamais été chassés mais ils sont victimes de la pollution par les métaux lourds et les organo-chlorés, ou encore de collisions avec les bateaux.

On ne compterait en Méditerranée que 4000 rorquals communs et 700 petits rorquals. Le dauphin commun est aujourd'hui en nette régression, victime de la pollution et des captures accidentelles dans les filets maillants. Le marsouin commun a totalement disparu de Méditerranée. Le dauphin bleu et blanc (*Stenella coeruleoalba*) est le plus fréquent sur nos côtes.



D'autres espèces ne bénéficient pas d'une protection légale, et pourtant, leur avenir est assez préoccupant, comme les hippocampes et les porcelaines, entre autres.

Quant à nous, plongeurs responsables et conscients de la fragilité de la vie sous-marine, nous continuerons à respecter cette vie, qu'il s'agisse d'espèces protégées ou pas.

Bibliographie : « Méditerranée, des espèces à protéger » G.Bernard, C.F.Boudouresque, J.Olivier GIS posidonies, article de V.Gravez et C.F.Boudouresque

# Gag Gag Gag Gag Gag Gag Gag

CONVERSATION REELLE CAPTEE SUR LE CANAL 106 FREQUENCE DES SECOURS MARITIMES DE LA COTE DU FINISTERE (Galice), ENTRE DES Galiciens ET DES NORD-AMERICAINS.

16 OCTOBRE 1997

Galiciens (bruit de fond) :  
Ici le A-853, merci de bien vouloir dévier votre trajectoire de 15 degrés au sud pour éviter d'entrer en collision avec nous. Vous arrivez directement sur nous à une distance de 25 milles nautiques.



Américains (bruit de fond) :  
Nous vous recommandons de dévier vous-même votre trajectoire de 15 degrés nord pour éviter la collision.

Galiciens :  
Négatif! Nous répétons: déviez votre trajectoire de 15 degrés sud pour éviter la collision.



Américains (une voix différente de la précédente) :  
Ici le capitaine! Le capitaine d'un navire des États-Unis d'Amérique. Nous insistons, déviez votre trajectoire de 15 degrés nord pour éviter la collision.

Galiciens :  
Négatif ! Nous ne pensons pas que cette alternative puisse convenir, nous vous suggérons donc de dévier votre trajectoire de 15 degrés sud pour éviter la collision.

# Gag Gag Gag Gag Gag Gag Gag

Américains (voix irritée) :

Ici le capitaine Richard James Howard, au commandement du porte-avions USS LINCOLN, de la marine nationale des Etats-Unis d'Amérique, le second plus gros navire de guerre de la flotte américaine! Nous sommes escortés par deux cuirassiers, 6 destroyers, 5 croiseurs, 4 sous-marins et de nombreuses embarcations d'appui. Nous nous dirigeons vers les eaux du Golfe Persique pour préparer les manoeuvres militaires en prévision d'une éventuelle offensive Irakienne. Nous ne vous suggérons pas, nous vous ordonnons, de dévier votre route de 15 degrés nord! Dans le cas contraire nous nous verrions obligés de prendre les mesures qui s'imposent pour garantir la sécurité de cette flotte et de la force de cette coalition. Vous appartenez à un pays allié, membre de l'OTAN et de cette coalition, s'il vous plait, obéissez immédiatement et sortez de notre trajectoire.



Galiciens :

C'est Juan Manuel Salas Alcántara qui vous parle, nous sommes deux personnes, nous sommes escortés par notre chien, par notre bouffe, deux bières et un canari qui est actuellement en train de dormir. Nous avons l'appui de la radio de la Corogne et du canal 106 "urgences maritimes". Nous ne nous dirigeons nulle part, dans la mesure où nous vous parlons depuis la terre ferme. Nous sommes dans le phare A-853, au Finistère de la côte de Galice. Nous n'avons pas la moindre putain d'idée de la position que nous occupons au classement des phares espagnols. Vous pouvez prendre toutes les mesures que vous considérez opportunes car nous vous laissons le putain de soin de garantir la sécurité de votre flotte de merde qui va se ramasser la gueule contre les rochers! C'est pour cela que nous insistons à nouveau et vous rappelons que le mieux à faire, le plus logique et le plus raisonnable serait que déviez votre trajectoire de 15 degrés sud pour éviter de nous rentrer dedans!

Américains :  
Bien reçu, merci...

Et le porte-avion dévia de sa route de 15 degrés sud !

# Infos Club Infos Club Infos Clu

Carnet rose



Bienvenue à Sacha et Noah  
Et bisex à Cécile et Romain

Niveau 1 pour Michèle

Passage de niveau



ATTENTION !!

23 juin 2006 Assemblée Générale

Cette année renouvellement du bureau

Merci de faire connaître vos candidatures auprès de la secrétaire

Prestataires

Pour cette année le GPES de La Ciotat nous propose une nouvelle tarification de groupe intéressante : 16€ la plongée pour la période 01/09 > 30/06 (gonflage compris /carte de dix plongées )

Nous espérons bien sûr continuer avec l'hippocampe de Fabrégas .

Pour Marseille ça commence à se décanter (peut être aurons nous un point de chute quand vous lirez ces lignes !!)

Pensez à cet été ! Des tee-shirts et des casquettes sont toujours disponibles

Prévisions de sorties

Port CROS à la journée le 23 avril  
départ du CIP Lavandou

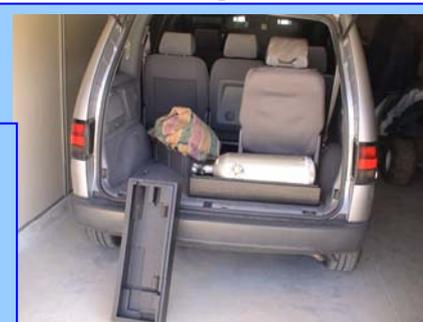
Voyage en mer rouge du 10 au 17 juin  
Hôtel 4 étoiles à Hurgada

Prix : 489€ pour les plongeurs 399€  
pour les non plongeurs -10% enfants de  
- de 12 ans

Réservation au 0662575127 jusqu'à fin  
mars (Christophe)

Week end Porquerolles sans doute week  
end du 23 au 25 juin

Fini les bouteilles qui se ballades dans vos coffres !!  
Pour ceux qui veulent un de ces bacs contacter Pascal . Dans la limite des stocks disponibles !!



# tte Recette Recette Recette R

ON SE FAIT UNE BOUFFE !!!

SARDINES EN ESCABECHE

A préparer la veille !!!!

**Pour 6 personnes** : 24 sardines, 2 c à s de farine, 6 c à s d'huile d'olive, 15 cl de vinaigre de vin ( il faut que ça pique !!!), 2 feuilles de laurier, 1 c à c de paprika doux, 1/2 c à c de paprika fort, 12 grains de poivre, sel.

**Préparation** :



1- ouvrez les sardines, videz - les, rincez-les *délicatement* et séchez-les.



2- Versez la farine dans une assiette et roulez-y les sardines sur les deux faces.

3- Chauffez l'huile dans une poêle et faites-y rever sardines quelques minutes. Sortez-les en laissant l'huile de cuisson dans la poêle et posez-les dans un plat.



4- Remettez la poêle sur le feu avec l'huile de cuisson et ajoutez le vinaigre, 15 cl d'eau et les grains de poivre. Ajoutez les paprikas doux et fort et les feuilles de laurier. Salez et portez à ébullition. Baissez le feu et faites cuire 10 mn environ.



5- Nappez les sardines avec la sauce. Lorsqu'elle a refroidi, recouvrez d'un film étirable et mettez 12 heures au réfrigérateur. Servez frais et bon appétit.



# ériel Matériel Matériel Matéri

## La bouée



Pourquoi « bouée » ??

C'est le terme retenu par la norme européenne « NF EN 1809 :1997 »

La FFESSM préfère l'expression « Système Gonflable de Sécurité » ou SGS !

Les bouées sont considérées comme des Equipements de Protection Individuelle ( E P I ). Elles ont donc l'obligation d'être soumises à des tests par un organisme notifié.

### A quoi servent-elles ?

Elles ont 4 fonctions :

- Permettre au plongeur de se maintenir en surface en sécurité , dans une position confortable : *pour cela, il faut que les différents volumes de flottabilité soient bien placés.*
- Lui permettre d'obtenir une flottabilité neutre en immersion en corrigeant les variations dues, à la profondeur, à la consommation d'air, au lestage, ...etc : *pour cela, il faut que son volume soit suffisant et que les commandes de gonflage et de purge soient efficaces et d'une utilisation aisée.*
- Lui permettre d'obtenir un équilibre indifférent en fonction de sa position : *pour cela, il faut que les différents volumes de flottabilité et de lest soient judicieusement répartis. Le centre de flottabilité doit se confondre avec le centre de gravité.*
- Lui permettre de remonter en surface en toutes circonstances : *pour cela, la bouée doit avoir un volume de flottabilité suffisant et un inflateur de débit suffisant, au moins jusqu'à 60 m.*  
*En effet pour une plongée profonde, un lestage trop important peut être préjudiciable si le volume de la bouée est insuffisant*

**Ces considérations ne devront pas être oubliées lors du choix d'une bouée.**

### Critères de choix :

#### **I . La morphologie :**

- a) Les mensurations et le poids : la plupart des modèles de gilets sont réglables, ou plutôt ajustables ! les tailles sont fonction de la flottabilité maximum ( qui s'exprime en Newton ) et parfois par leur volume en litres ( 1 litre donne 10 Newtons de flottabilité ). Les modèles enveloppants sont plutôt destinés aux personnes ayant des tailles standards !
- b) Hommes : exclusivement conçues pour eux à l'origine, les bouées « masculines » n'ont pas de caractéristiques particulières si ce n'est la taille et le volume, en général plus important.
- c) Femmes : choisir un modèle adapté, ayant une coupe dégageant la poitrine et un rembourrage au niveau des reins pour compenser la cambrure ! Attention, les petites tailles n'ont pas toujours une flottabilité suffisante pour assurer une fonction d'encadrement ! dans ce cas préférer les bouées enveloppantes qui procurent une flottabilité plus importante .

Tailles / Sizes	Flottabilité / Buoyancy	Buoyancy (Lbs)
X S	80 N	18
S	100 N	22
M	120 N	27
L	150 N	34
X L	180 N	40

Les flottaisons n'incluent pas le lestage  
Specified buoyancy is without weight.

1Lbs = 0.4535 Kg

# ériel Matériel Matériel Matéri

## II . Conditions d'utilisations :

- Plongée loisir : le plongeur de loisir n'a pas besoin d'un matériel trop sophistiqué, néanmoins, les plongées répétitives même à faible profondeur lui feront rechercher une bouée confortable. Prendre en compte : les coutures, les accessoires ( sangles, poches,...), la résistance aux ultra-violets. Attention en piscine, les matériaux n'aiment pas l'eau de javel !!!! Avant d'acheter , emprunter et essayer plusieurs modèles !
- Plongée technique ( épaves, profondes, souterraines ) : si vous souhaitez faire de telles plongées, rapprochez-vous pour l'achat de votre bouée de professionnels aguerris.

## II . Conditions particulières :

- Encadrants : Son matériel doit toujours être en parfaite condition. Le modèle choisi doit être de volume suffisant et facile à manipuler pour faire face à toute situation ( capelage, décapelage...) puisqu'il aura parfois à gérer aussi le matériel de ses élèves.
- Vêtements secs : par sécurité, l'utilisation d'une bouée est indispensable même lorsqu'on porte un vêtement sec. La bouée devra être choisie suffisamment grande ou réglable pour tenir compte du volume occupé par le vêtement lorsqu'il est gonflé.

## V . Les coûts :

Entre 150 et 1500 euros, le prix tient compte des matériaux, des coutures, du nombre de poches, du nombre et de la variété des accessoires et de la coupe. Qualité et performance varient aussi .

Il est possible de l'acheter d'occasion auprès de particuliers ou de centres de plongées à condition d'y regarder de très très près !!!!

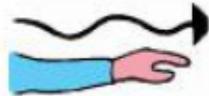
Votre bouée devra être vérifiée au moins tous les 2 ans.

Quand vous aurez à effectuer votre choix, faites-le en fonction des critères de performance, qualité des matériaux, des composants, du confort, voire de l'esthétique !



**Dans tous les cas, sachez que vous serez emmené à plonger avec des camarades de palanquée qui auront chacun un équipement propre, différent du vôtre : pensez à repérer les systèmes de gonflage et de purge avant la plongée, votre sécurité et la leur en dépendent .**

# di Mékékidi Mékékidi Mékéki



Le bras est souple et avance en ondulant, comme un serpent.



## Le congre

Le congre possède un corps long serpentiforme. Gris foncé sur le dessus, pâle, presque blanc sur le ventre. On le rencontre dans les trous. La mâchoire supérieure est plus longue que la mâchoire inférieure.



Une main est placée comme si elle tenait une boule, l'autre avec le pouce et l'index fait le mouvement de glisser le long d'un filament.



## La méduse

Il en existe une multitude en termes de formes et de taille. Souvent très urticantes. Peu mobile, elle se laisse souvent porter par le courant.



Main collée au menton, seul l'index bouge.



## La mostelle

La mostelle est un poisson nocturne, carnivore, vivant principalement dans les zones rocheuses. La mâchoire inférieure porte un seul barbillon très riche en cellules sensorielles gustatives.

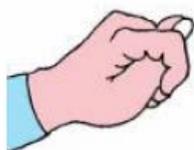


Indiquer le chiffre 8, pour rappeler les 8 tentacules. (En anglais, poulpe se dit octopus, qui vient de huit en latin.)



## Le poulpe

Souvent caché dans un trou ou une faille. Il place cailloux et coquillages devant son trou pour fermer celui-ci. Si il n'est pas content, il peut à volonté changer la couleur ou la rugosité de sa peau.



Le poing est fermé, pouce sortant vers le haut entre l'index et le majeur.



## La rascasse

Immobile sur le fond, elle chasse à l'affût. La confiance qu'elle a dans son camouflage la rend facilement accessible.

Ces documents sont extraits d'un petit opus nommé « La faune et les signes en plongée » par Frédéric WINTER (voir sur la toile)

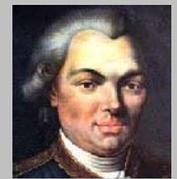
# 20 000 lieux sous les mers...

« A-t-on des nouvelles de Monsieur de La Pérouse » seraient (selon la légende) les dernières paroles de Louis XVI montant à l'échafaud ...

Le 1<sup>er</sup> août 1785 Une expédition décidée par Louis XVI et commandée par le comte de La Pérouse partait de Brest avec comme mission de compléter les découvertes effectuées par l'illustre capitaine COOK . Cette aventure 220 Marins de la Royale et 40 scientifiques allaient la vivre à bord de deux navires de 500 tonneaux et 41 m de long:  
« La Boussole et l'Astrolabe »

## Parcours de l'expédition

1<sup>er</sup> août 1785 départ de Brest  
9 avril 1786 Ile de Pâques  
29 mai îles Hawaï  
2 juillet NO de l'Amérique puis elle gagne Macao , les Philippines et remonte vers le Japon  
2 août 1787 reconnaissance ,entre les îles Sakhaline et Hokoaido d'un détroit qui porte depuis le nom de La Pérouse



7 septembre ,au Kamchatka , Jean Baptiste De Lesseps ,débarqué, est chargé de porter en France les journaux de route et les cartes de l'expédition.

Passage ensuite aux Samoa , puis dans l'archipel de Tonga

26 janvier 1788 Botany bay en Australie

Rencontre de la Flotte du Comodore Phillip à qui est confié le dernier rapport pour le ministre de la marine.

10 mars 1788 départ en direction de la nouvelle Calédonie .... On ne reverra plus aucun membre de l'expédition...

## Découverte des épaves

Quarante ans plus tard ,en 1827, Un capitaine Irlandais ,Peter Dillon localise l'une des épaves sur le récif de Vanikoro ,minuscule île de l'archipel des Salomon dans le pacifique sud. Les objets qu'il rapportera seront identifiés par JB De Lesseps.  
Le second navire ne sera découvert qu'au début des années 1960 par l'amiral Drossart



## L'étude des épaves

En 1981 une poignée de passionnés du Navigateur crée une association « Salomon » dont le but est la recherche du plus d'éléments possibles sur ce double naufrage .

Plusieurs campagnes de recherches se sont succédées depuis lors et dès les premières prospections ,une multitude d'objets sont remontés (verroterie ,couverts ,montres , sculptures)

En 1999 les recherches prennent une nouvelle orientation car à terre sont découvertes les traces du « camp des français » preuve de l'installation d'une cinquantaine de marins rescapés.

En 2003 c'est du côté des plongeurs que le plus important arrive !

Il s'agit du squelette d'un homme âgé de 31 à 35 ans sans doute officier ou savant compte tenu du bon état de la dentition) . Les ossements ont été ramenés

en France afin d'y être confiés à l'institut de recherches criminelles de la gendarmerie Nationale .L'un des rares sculpteur au monde en paléanthropologie , Elisabeth Daynes a reconstitué le portrait de cet inconnu de Vanikoro.



Enfin en 2005 d'autres voiles se sont levés. Sur l'une des épaves est découvert un sextant faisant partie des objets inventoriés à bord de la « Boussole ». Cette découverte permet non seulement de déterminer où se trouve les deux navires mais également de penser que La Pérouse est sans doute mort lors du naufrage ,car il a été déterminé que les marins rescapés provenaient de l'autre bateau ,donc de « l'astrolabe » qui n'était pas le navire amiral ...  
D'autres études sur le bois de fabrication des deux navires devraient pouvoir ôter tout doute à ce sujet .

Informations web : [site.VANIKORO2005...](http://site.VANIKORO2005...)